

Neue Gruppe  
„Aktiv ohne  
Stress“  
Siehe Seite 24



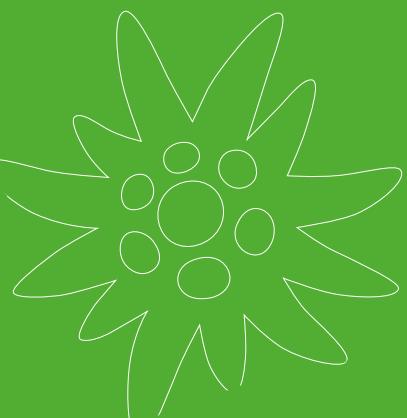
# Sektion Freudenstadt

## JAHRESPROGRAMM 2026



[www.alpenverein-freudenstadt.de](http://www.alpenverein-freudenstadt.de)





## AKTUELLES AUS DER SEKTION

## GESAMTPROGRAMM 2026

### BASICS

### INHALT

VORWORT	5
DAV ZAHLEN	16
EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG & JUGENDVOLLVERSAMMLUNG	17
WEITERE TERMINE	18
TOURENHINWEISE	22

### INFORMATIONEN UND MITTEILUNGEN

VEREINSHEIM & AUSLEIH	6
BIKERTREFF	6
FAMILIENGRUPPE	7
JUGENDGRUPPEN    ALPINIS & JUGEND 1	7
MTB-JUGEND	8
UPSEIL DOWN	8
DAV-KLETTERZENTRUM FREUDENSTADT	10
SENIORENGRUPPE	12
BERGSTEIGERECKE	13
INTERNET	13
HOCHMOORE VOR UNSERER HAUSTÜR	14

### AUS UNSERER SEKTION

AKTIV OHNE STRESS	24	
ALPINIS	26	
BERGSTEIGERECKE	28	
BERGSTEIGEN, BERGWANDERN & WANDERN	30	
FAMILIENGRUPPE	36	
HOCHTOUR	37	
JUGEND 1	38	
KLETTERN, SPORTKLETTERN, EISKLETTERN & KLETTERSTEIGE	40	
MTB - JUGEND	44	
MOUNTAINBIKE	46	
SENIOREN	54	
SKITOUREN    SKILANGLAUF	57	
NOTFALLNUMMERN    KONTAKT    BEITRÄGE    IMPRESSUM	62	



# LIEBE BERGFREUNDINNEN, LIEBE BERGFREUNDE,

ein bewegtes Jahr 2025 liegt hinter uns. Mit Loreen Kuhla haben wir am Anfang des Jahres unerwartet eine geschätzte Vereinskameradin verloren, deren Verlust uns immer noch nachhängt. Insbesondere in unserer Jugendarbeit wurde eine große Lücke gerissen. Trotz des anfänglichen Schocks sind unsere vielfältigen Vereinsaktivitäten auch in Loreens Sinn weitergegangen und wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches Programm für 2026.

Dank unserer engagierten Tourenführer\*innen, Trainer\*innen, Kletterbetreuer\*innen, Gruppenleiter\*innen und anderweitig Aktiven in der Sektion, können wir dies auch für 2026 erwarten. Vielen Dank Euch allen für Eure ehrenamtliche Arbeit in unserer Sektion, von der wir alle profitieren.

Ich hoffe und wünsche außerdem, dass wir aus unseren Mitgliedern noch einige für die aktive Vereinsarbeit dazugewinnen können. Nur dann ist es möglich, auch weiterhin für eine große Programmvielfalt zu sorgen. Als besonderes Highlight ist für 2026 eine gemeinsame, disziplinübergreifende Sektionstour geplant. (Genaueres dazu im Programmteil).

Mit dem Ziel der Klimaneutralität werden alle Vereinsaktivitäten des DAV zur Erfassung des CO2 - Verbrauches bilanziert. Hier leistet unser Klimaschutzkoordinator eine hervorragende Arbeit. Auch er ist auf die Mitarbeit aller Tourenführer angewiesen, um eine weitgehend lückenlose CO2-Bilanzierung erstellen zu können. Ich bitte Euch, unterstützt Thomas und meldet ihm die Daten Eurer Touren rechtzeitig.

Der Umwelt- und Naturschutz ist nicht nur programmatisches Ziel in unserer Vereinsarbeit. Neben einer lebenswerten Umwelt, egal ob in der Stadt oder auf dem Land, sind fast alle unserer Vereins- Aktivitäten essenziell mit der Natur verbunden. Aus diesem Grund müssen wir alles dafür tun, diese wertvolle Ressource auch im eigenen Interesse zu erhalten und unser Verhalten dementsprechend auszurichten.

Andauernde geopolitische Konflikte, Herausforderungen im internationalen Wirtschaftsgefüge erschweren manchmal eine optimistische positive Lebenseinstellung beizubehalten. Als gemeinnütziger Verein sind wir satzungsgemäß zu politischer Neutralität angehalten. Trotzdem sind die freiheitlich- demokratischen Grundwerte, nach denen sich das gesellschaftliche Leben in Deutschland und Westeuropa in den letzten Jahrzehnten ausgerichtet hat, ein wesentliches Leitbild für alle Aktivitäten des DAV, insbesondere auch für eine von politisch motivierten Vorgaben freie Jugendarbeit. Bitte setzt Euch bei allen Aktivitäten des Vereins und auch im Leben außerhalb des Vereins für den Erhalt unserer freiheitlich- demokratischen, toleranten, die Natur respektierenden Gesellschaft ein.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen ein erfolgreiches Jahr 2026 mit schönen Erlebnissen in den Bergen, in der Natur und bei allen Innenaktivitäten!

Euer Hubertus Jehnert  
Erster Vorsitzender, DAV Sektion Freudenstadt

# INFORMATIONEN & Mitteilungen

Unser **Vereinsheim „Alpintreff“** befindet sich an der Rückseite der Theodor-Gerhardt-Schule in Freudenstadt im Untergeschoss. Parkmöglichkeiten: entweder oberhalb der Schule, nach der Fußgängerbrücke rechts, von der Ludwig-Jahn-Straße abbiegen auf den P4 des Panoramabads oder unterhalb der Schule auf den P3.

## Ausleihe

Die Sektion verfügt über eine kleine Bibliothek und einige Ausrüstungsgegenstände, die in der Regel unentgeltlich verliehen werden; lediglich für Schneeschuh-Sets, IGS-Geräte und Tourenski ist eine Ausleihgebühr in Höhe von 5,- Euro zu bezahlen. Es liegt ein Heft aus, in das alles eingetragen werden muss. Sorgfalt im Umgang mit den ausgeliehenen Dingen und baldige Rückgabe werden vorausgesetzt.

**Ausleih- bzw. Rückgabemöglichkeit** besteht in den geraden Kalenderwochen donnerstags von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr bei den Treffen der Senioren und in den ungeraden Wochen ab 20:30 Uhr bei der Gruppe UpSeilDown. Hier bitte vorher unbedingt telefonische Rücksprache mit Moritz Bergdoll, da die Gruppentreffs auch teilweise an anderen Orten stattfinden. Schäden bitte direkt an den Materialwart melden.

## ANSPRECHPARTNER

Bei Schäden an ausgeliehenem Material an den Materialwart:

Moritz Bergdoll, Tel. 0151 41210717  
E-Mail [Moritz.Bergdoll@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:Moritz.Bergdoll@alpenverein-freudenstadt.de)

Bei sonstigen Fragen wendet euch an die Geschäftsstelle  
AB Tel. 07441 863029  
E-Mail [info@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:info@alpenverein-freudenstadt.de)

## Bikertreff

Die Bike-Gruppe trifft sich in 2026 ab Anfang April jeweils dienstags um 18 Uhr. Startpunkt ist der P4 am Panoramabad in Freudenstadt.

Es sind alle Teilnehmer willkommen, egal ob sie mit oder ohne Motorunterstützung fahren. Wir passen Tempo und Schwierigkeiten an das Leistungsvermögen und Können der Teilnehmer an. Bei allen Ausfahrten ist ein Helm Pflicht; ein solides MTB wird empfohlen, Tourenräder oder Gravelbikes sind weniger geeignet.

Wir fahren Touren zwischen 25 und 40 Kilometern Länge mit 400 - 600 m Höhenunterschied. Das Fahrtempo ist sportlich, aber wir machen keinen Stress. Uns kommt es darauf an, auf schönen Wegen (auch Singletrails bis S2) interessante Touren zu fahren. Dabei steuern wir schöne Aussichtspunkte im Schwarzwald an oder, bei warmem Wetter, auch einen Badesee.

Nach der Tour sitzen wir auch gerne bei einem erfrischenden Getränk zusammen; der Alpintreff bietet sich dazu an.

## ANSPRECHPARTNER

Claus Lieb  
Tel. 0160 5655176  
E-Mail [lieb-becker@web.de](mailto:lieb-becker@web.de)

Uwe de Jager  
Tel. 07441 950731  
E-Mail [uwe.dejager@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:uwe.dejager@alpenverein-freudenstadt.de)

## AUSLEIHE

„Der Alpinismus ist kein Sport, kein Wettkampf, sondern eine Philosophie, eine Lebensform“  
(Cesare Maestri, italienischer Bergsteiger, 1929 - 2021)



## Familiengruppe

Junge Familien finden in der Familiengruppe unserer Sektion Gleichgesinnte, die gerne mit ihren Kindern die Natur entdecken und erste Versuche in der Vertikalen wagen. Wir suchen nicht die hohen Wände in den Alpen, sondern die großartigen Erlebnisse vor unserer Haustür und in den näher gelegenen Mittelgebirgen.

Eine 2 km Tour kann für uns schon eine große Herausforderung sein, da es unterwegs so vieles zu entdecken gibt.

Unsere Familienfreizeit verbringen wir dieses Jahr im Murgtal.



## ANSPRECHPARTNER

Fam. Minnich,  
Tel. 07441 9168589  
E-Mail [Dominic.Minnich@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:Dominic.Minnich@alpenverein-freudenstadt.de)

## FAMILIENGRUPPE

## Jugendgruppen | Anmeldung

In der Sektion Freudenstadt gibt es verschiedene Ausrichtungen. Im Tätigkeitsfeld Bergsteigen/Klettern gibt es zwei nach Alter gestaffelte Jugendgruppen: die Alpinis und die Jugend 1.

Im Tätigkeitsfeld Mountainbike gibt es zwar nur eine Gruppe für die Altersklasse ab 12 Jahre bis 27 Jahre; durch die Vielzahl der Trainer können hier fahrttechnische und konditionelle Unterschiede aber intern abgefangen werden.

## Alpinis | Jugend 1

Die Jugendgruppen mit der Ausrichtung Bergsteigen/Klettern treffen sich 14-tägig zu Gruppenstunden, in denen neben bergsportlichen Themen auch der verantwortungsvolle Umgang mit der Natur und die positive Persönlichkeitsförderung im Mittelpunkt stehen, außerdem werden die gemeinsamen Ausfahrten besprochen. Ferner kann mittwochs von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr im Kletterzentrum trainiert werden. Die Betreuung des Kletterns übernehmen Erwachsene und ältere Jugendliche mit Klettererfahrung. Gruppenstunden und Klettern finden nur in der Schulzeit statt. Eine Teilnahme an diesen Jugendgruppen ist ab einem Alter von 10 Jahren möglich. Allerdings sind beide Gruppen an ihrer Kapazitätsgrenze und eine Aufnahme von Interessenten ist zurzeit leider nicht möglich. Die noch bestehende Warteliste wird nach und nach abgearbeitet, aber nicht mehr erweitert, da die Wartezeiten zu lang sind. Lediglich Kinder von der Warteliste und Geschwisterkinder haben im Moment Aussicht auf Aufnahme in eine Jugendgruppe. Weitere Informationen gibt es auf unserer Homepage.



# INFORMATIONEN & Mitteilungen



## MTB-Jugend

Die im Jahr 2021 neu aufgebaute Gruppe konnte sowohl 2023 als auch 2024 eine Alpenüberquerung durchführen. Trainiert wird sobald es das Wetter im Frühjahr zulässt bis in den Herbst meist freitags im 14-tägigem Rhythmus mit den Bikes (ohne Strom) im Gelände. Neben dem verantwortungsvollen Umgang mit der Natur sind Fahrtechnik, Teamgeist und „Fun im Trail“ Bestandteile des Programmes.

**Mehr Informationen gibt es auf der Homepage.**

Interessenten zwischen 12 und 27 Jahren können sich bei Arnd Heinzelmann oder über die Geschäftsstelle melden.



## ANSPRECHPARTNER

Jugendreferent Marian Essig  
E-Mail [Marian.Essig@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:Marian.Essig@alpenverein-freudenstadt.de)  
Tel. 0157 79438173

oder über die Geschäftsstelle  
Tel. 07441 863029  
E-Mail [info@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:info@alpenverein-freudenstadt.de)

## JUGENDGRUPPEN

## UpSeiDown

Erwachsene, die sich der Jugend langsam entwachsen fühlen, finden in der UpSeiDown-Gruppe Gleichgesinnte. Wir sind eine selbstorganisierte Kletter- und Bergsportgruppe für junge Erwachsene bis zum Rentenalter.

Im wahrsten Sinne des Wortes sind wir vor circa drei Jahren der Jugend entwachsen und haben diese Erwachsenengruppe gegründet. Die Gruppe trifft sich 14-tägig (ungerade Kalenderwoche) ab 20.30 Uhr im Alpintreff.

**Wer neu dazu kommen möchte, meldet sich im Vorfeld bei unserem Gruppenorganisator Moritz Bergdoll!**

## Allgemeine Infos zur Gruppe

Willkommen sind alle ab dem jungen Erwachsenenalter, die bereits über Kletter- und Sicherungserfahrung verfügen und Interesse an einem schönen Miteinander und einem regelmäßigen Austausch haben.

**Wir sind keine Ausbildungsgruppe,** tauschen uns aber gerne über Bergsportthemen, die uns interessieren und beschäftigen, aus. Dies bedeutet, dass beispielsweise Mitglieder unserer Gruppe, ein Thema in der Gruppenstunde vorbereiten und wir zusammen über dieses diskutieren. Wir haben aber alle keinen Trainerschein und übernehmen somit keine Verantwortung. Außerdem gehen wir im Sommer gerne am Fels klettern, statt im Alpintreff Gruppenstunde zu machen.

Ziel der Gruppe ist es, Verbindungen zu schaffen und sich selbstständig zu organisieren. Um Teil dieser Gruppe zu sein ist eine ungefähr regelmäßige Teilnahme an den Gruppenstunden eine Voraussetzung.

In den letzten Jahren, hatten wir schon einige gemeinsame Ausfahrten, bei der jeder aber die Verantwortung für sich trägt!

Erfahrene Gruppenteilnehmer können eine selbstorganisierte Ausfahrt anbieten.



Wir schreiben bewusst keine Termine in das Jahresprogramm. Gemeinsame Ausfahrten werden in den Gruppenstunden besprochen.

Im Jahr 2025 hatten wir folgende gemeinsame Unternehmungen:

- 4-tägige Ausfahrt zum Sportklettern ins Frankenjura
- alpines Wanderwochenende in der Zugspitzregion.



## ANSPRECHPARTNER

Moritz Bergdoll  
Tel. 0151 41210717  
E-Mail [Moritz.Bergdoll@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:Moritz.Bergdoll@alpenverein-freudenstadt.de)

# INFORMATIONEN & Mitteilungen



## DAV-Kletterzentrum Freudenstadt

Unser Kletterzentrum befindet sich in der David-Fahrner-Halle in Freudenstadt, Landhausstraße 2.

Dank des ehrenamtlichen Einsatzes vieler Aktiven können die nebenstehenden Öffnungszeiten gehalten, Kurse angeboten und die Kletterrouten durch Umschraub-Aktionen attraktiv gehalten werden.

Die Teilnahme am Jugendtraining ist nur für Mitglieder der Gruppen möglich. Informationen dazu siehe unter Menü „Jugendgruppen“.



Die Termine für Toprope-, Vorstiegs-, Schnupperkletter- sowie Outdoorkletterkurse werden ebenfalls auf der Website der DAV-Sektion FDS veröffentlicht:  
[www.alpenverein-freudenstadt.de/Menü „Kletterzentrum“.](http://www.alpenverein-freudenstadt.de/Menue/Kletterzentrum)

## ANSPRECHPARTNER

Hallenbetreuerteam um  
 Gerald Hellstern – Referent für  
 Sportklettern in der DAV-Sektion FDS.

Infos und Anfragen:  
 Tel. 0171 3494630  
 E-Mail [Gerald.Hellstern@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:Gerald.Hellstern@alpenverein-freudenstadt.de)

Bei Interesse an einer Kursteilnahme  
 bitte an die Geschäftsstelle wenden:  
[info@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:info@alpenverein-freudenstadt.de)

DAV-Kletterzentrum FDS



## DIE ÖFFNUNGSZEITEN SIND

**mittwochs** 17:00 - 18:30 Uhr  
 offen für alle, u.a. für Eltern mit Kindern  
 (Verantwortung liegt bei den Eltern)

18:30 - 20:00 Uhr  
 geschlossenes Jugendtraining  
 (nicht in den Schulferien)

20:00 - 22:00 Uhr  
 ganzjährig offen für alle

**donnerstags** 18:30 - 22:00 Uhr  
 ganzjährig offen für alle

Topropeseile sind teilweise vorhanden.

Achtung:  
 Aufgrund städtischer Vorgaben ist das Kletterzentrum an gesetzlichen Feiertagen und in den Weihnachts- und Sommerferien geschlossen.  
 Siehe auch „[www.alpenverein-freudenstadt.de](http://www.alpenverein-freudenstadt.de) / Menü „Kletterzentrum““

DAV-Kletterzentrum FDS

# INFORMATIONEN & Mitteilungen



## Seniorengruppe

Die Senioren treffen sich künftig in den geraden Wochen donnerstags ab 20:00 Uhr im Alpintreff. Getränke gibt es zum Selbstkostenpreis.

Die Seniorenwanderungen sind ein Angebot an alle Berg- und Wanderfreunde. Sie finden donnerstags statt und zwar versetzt mit den Donnerstagstreffs im vierzehntägigen Rhythmus. Die entsprechenden Termine können im Terminplan in diesem Heft nachgelesen werden.

Bei diesen nachmittäglichen Halbtageswanderungen (Wanderzeit ca. 2 Stunden) werden Routen angeboten mit einer schönen Wanderstrecke, einem besonderen touristischen Highlight und/oder einer interessanten Einkehrmöglichkeit.

Die Wanderungen selbst werden sehr gut angenommen. Auch einige DAV-fremde Stammgäste kommen immer wieder. Die inzwischen aufgenommenen Tageswanderungen erfreuen sich bester Beliebtheit.

## ANSPRECHPARTNER

Ansprechpartner ist der jeweilige Tourenführer.

Hinweise zur Tour werden in der Tagespresse veröffentlicht.

SENIORENGRUPPE

## Bergsteigerecke BSE

Bis April bzw. ab Oktober lädt die Sektion einmal im Monat zur Bergsteigerecke ein. Mitglieder und Gäste können bei freiem Eintritt im Alpintreff diese Veranstaltung besuchen.

Referenten aus unserer Sektion, aus befreundeten Sektionen, aber auch Gastreferenten berichten in Bildvorträgen über außergewöhnliche Expeditionen, Exkursionen, Berg- und Gipfeltouren.

Im Anschluss daran wird dann in gemütlicher Runde sowohl über das Gezeigte, als auch über das Vereinsleben, vorgesehene Touren und Ähnliches gesprochen.

Dies bietet auch für Nichtmitglieder die Gelegenheit, den Verein näher kennenzulernen. Termine und die vorgesehenen Themen stehen im Jahresprogramm.



## ANSPRECHPARTNER

Max Essig  
Tel. 07441 5202057  
E-Mail: Max.Essig@alpenverein-freudenstadt.de

BERGSTEIGERECKE

## Internetauftritt

Ihr findet die Homepage unserer Sektion unter [www.alpenverein-freudenstadt.de](http://www.alpenverein-freudenstadt.de)



Durch das regelmäßige Einstellen von Tourenberichten und Bildern sowie aktuellen Informationen findet Ihr alles Wichtige und Interessante rund um die Sektion.

Die Webmaster, Swen und Uwe, sowie eine Reihe von Autoren sorgen für die Aktualität. Ihr findet neben den allgemeinen Infos auch aktuelle Ereignisse, das Tourenprogramm, Programmänderungen, Themen rund um das Bergsteigen, interessante Links usw. Jeder der Touren und sonstige Berichte einstellen möchte, um sich so aktiv an der Homepagegestaltung zu beteiligen, ist dazu herzlich eingeladen.

## ANSPRECHPARTNER

Swen Haubold, Tel. 07423 8749160  
E-Mail: Swen.Haubold@alpenverein-freudenstadt.de  
Uwe de Jager, Tel. 07441 950731  
E-Mail: Uwe.DeJager@alpenverein-freudenstadt.de

Bei Problemen oder Anregungen  
gerne auch unter der E-Mail:  
[webmaster@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:webmaster@alpenverein-freudenstadt.de)

INTERNET

# HOCHMOORE



„Moor am Zweiseenblick“

Foto: Ruth Dörschel

# VOR UNSERER HAUSTÜR

## PROJEKT: WIEDERVERNÄSSUNG VON MOOREN ZUR CO<sup>2</sup>-SPEICHERUNG

Wir freuen uns, wenn wir bei einer Wanderung ein Hochmoor queren: die leuchtenden Farben, unbekannte Vogelstimmen, ein besonderer Geruch - und manchmal hängt eine Nebelschwade über den Bulten. Die Grindenflächen auf dem Schwarzwaldkamm – sozusagen vor unserer Haustür – laden zu diesem Erlebnis ein.

Es sind geschützte FFH (Flora-Fauna-Habitat) -Flächen. Diese Hochmoore beherbergen besonders viele geschützte Pflanzen (Flora) und Tiere (Fauna). Dabei sind die Hochmoore auf den Grinden schon beschädigt, denn der Mensch hat mit zahlreichen Entwässerungsgräben diese Gebiete trockengelegt, um damit die Weide für Rinder zu verbessern.

Heute ist die Beweidung nachrangig, eher ist die besondere Fähigkeit von Mooren gefragt, CO<sup>2</sup> aus der Atmosphäre zu holen und zu speichern. Das Ökosystem Moor muss seine ursprüngliche Funktion wieder erhalten und darf nicht entwässert sein. Die Wiedervernässung, also die Schließung der Entwässerungsgräben, ist das Ziel, um Moore stärker als CO<sup>2</sup>-Speicher zu nutzen.

Der DAV hat sich das Ziel gesetzt, bis 2030 klimaneutral zu werden und die CO<sup>2</sup>-Emissionen des Vereins zu vermeiden oder zu vermindern. Die verbleibenden CO<sup>2</sup>-Emissionen sollen kompensiert werden, verrechnet in einem Geldbetrag, der für umwelt- und klimaschützende Maßnahmen verwendet wird. Ein Projekt zur Wiedervernässung von Hochmooren ist dafür eine sehr sinnvolle Sache. Der DAV-Bundesverband plant mit dem DAV Landesverband Baden-Württemberg ein solches Projekt auf den Grinden - gemeinsam mit dem Nationalpark.

Ruth Dörschel  
Naturschutzreferentin in der Sektion

# DER DEUTSCHE ALPENVEREIN

in Zahlen (Quelle: [www.alpenverein.de](http://www.alpenverein.de))

09. Mai 1869	gegründet
1.570.602	Mitglieder (zum 31.12.2024)
355	regionale Vereine, die sogenannten „Sektionen“ im gesamten Bundesgebiet, zusätzlich zwei Stiftungen
3,30 %	Mitgliederzuwachs im Jahr 2024
44,2 %	weibliche Mitglieder
rund 22,6 %	Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahren
325	öffentlich zugängliche Berg- und Schutzhütten in den Alpen und deutschen Mittelgebirgen mit
rund 20.000	Übernachtungsmöglichkeiten
rund 2 Mio.	Tagesgäste / Jahr
937.000	Übernachtungen / Jahr
30.000	km Wege und Steige (zusammen mit dem ÖAV 50.000 km)
220	Kletteranlagen mit insg. 200.000 m <sup>2</sup> Kletterflächen inkl. Boulderfl.
ca. 24.000	Besucher/innen im Alpinen Museum auf der Münchener Praterinsel; nach umfangreichem Umbau sind Museum und der Garten wieder geöffnet
ca. 100.000	Einzelveranstaltungen/Jahr, vor allem in den Sektionen des DAV in den verschiedensten Bereichen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Breitensport (Wandern, Familienbergsteigen, Klettern, etc.)</li> <li>• Leistungssport (nationale und internationale Wettkämpfe im Sportklettern und Skibergsteigen, Nachwuchsförderung)</li> <li>• Naturschutz (Hochlagenauftour, Wanderfalkenbewachung)</li> <li>• Kinder- und Jugendarbeit</li> <li>• und vieles mehr</li> </ul>
rund 26.000	vom DAV ausgebildete lizenzierte Trainer und Trainerinnen für alle Formen des Bergsports und der Familien-, Kinder- und Jugendarbeit
rund 34.400	Ehrenamtliche
rund 2,4 Mio.	Stunden / Jahr geleistete Ehrenamtsarbeit
rund 36,9 Mio.	Euro / Jahr volkswirtschaftliche Wertschöpfung durch Ehrenamt

# EINLADUNG ZUR

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Die diesjährige Mitgliederversammlung findet **am Freitag, 13. März 2026 um 20:00 Uhr** in der Sportgaststätte Dobel in Freudenstadt statt.

Weitere Informationen werden in der Tagespresse und auf unserer Homepage bekannt gegeben. Wir freuen uns auf reges Interesse!

Mit alpinen Grüßen

Euer  
Hubertus Jehnert  
1. Vorsitzender DAV Sektion Freudenstadt

# EINLADUNG ZUR

JUGENDVOLLVERSAMMLUNG

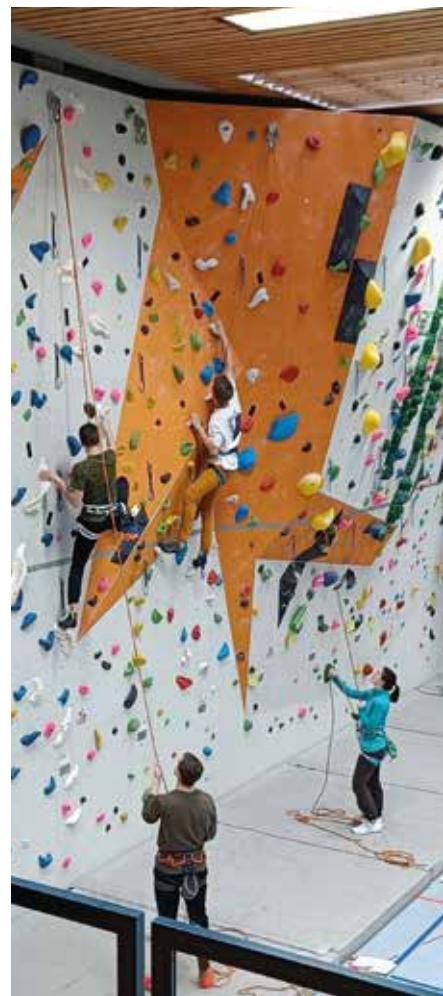
Hiermit laden wir alle Sektionsmitglieder mit einem Höchstalter von 27 Jahren zu unserer **Jugendvollversammlung am 22. Oktober 2026 um 18:30 Uhr** in den Alpintreff in der Theodor-Gerhardt-Schule ein. Die Tagesordnung umfasst unter anderem folgende Punkte:

1. Begrüßung
2. Wahl des Protokollführers
3. Vorstellung/Genehmigung der Tagesordnung
4. Unsere Jugendgruppen – Vorstellung/Bericht
5. Wahl des Jugendausschusses
6. Wahl der Delegierten für Landes- und Bundesjugendleitertag
7. Verschiedenes
8. Verabschiedung

Weitere Gäste werden bis zum 08.10.2026 auf anderem Wege eingeladen.

Anträge für weitere Themen zur Aufnahme in die Tagesordnung können bis 08.10.2026 an den Jugendreferenten Marian Essig ([marian.essig@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:marian.essig@alpenverein-freudenstadt.de)) gesendet werden.

Gruß  
Euer Jugendreferent  
Marian Essig



18. Januar 2026

20. Februar 2026

24. März 2026

20. Juni 2026



### Klettercup | Vereinsmeisterschaften in 2026

In allen Altersklassen von den Alpinis über die Jugend 1 bis zu den Erwachsenen Ü50 werden die Vereinsmeister ermittelt. Auch für die Kids aus dem Familienklettern gibt es ein Angebot.  
Infos auf der Website [www.alpenverein-freudenstadt.de](http://www.alpenverein-freudenstadt.de)

### 3-D-Show Südafrika - von Kapstadt zum Kilimanjaro von Stephan Schulz;

Infos auf der Website [www.alpenverein-freudenstadt.de](http://www.alpenverein-freudenstadt.de)

### Tourenführer-Stammtisch

Alle Tourenführer, Trainer und Fachübungsleiter der verschiedenen bergsportlichen Disziplinen sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Atmosphäre über die Herausforderungen ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit zu berichten und mit neuen Impulsen und Ideen zur Entwicklung unserer Sektion beizutragen.  
Treffpunkt ist um 19:00 Uhr im Alpintreff.

Lars Franz, 07445 858865

[lars.franze@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:lars.franze@alpenverein-freudenstadt.de)

### Sensenkurs

Ort: nach Absprache

Dauer: von 8:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr

Traditionell werden Bergwiesen in den Alpen mit der Sense gemäht. Zum Erhalt der Biodiversität von Wiesen ist diese naturnahe Methode auch bei uns immer noch sinnvoll.

Vermittelt wird im Kurs • Materialkunde

- Einstellung des Sensenblatts
- Mähtechnik
- Wetzen
- Dengeln
- Ökologie einer Wiese
- Heutrocknungsmethoden

Teilnehmer

min. 2, max. 8

Teilnehmergebühr: DAV-Mitglieder 25,- €,  
Nicht-Mitglieder 38,- €

Anmeldung

bis 07. Juni 2026

Oliver und Kilian Mohrlok

07455 4319654

[Oliver.Mohrlok@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:Oliver.Mohrlok@alpenverein-freudenstadt.de)

# WEITERE TERMINE

18. Juli 2026

## Sommerfest am Waldcafé

Nähtere Infos werden in der Tagespresse und auf der Website [www.alpenverein-freudenstadt.de](http://www.alpenverein-freudenstadt.de) bekannt gegeben.

25. September 2026

## Helferessen in 2026



12. Dezember 2026

## Jahresabschluss

Infos werden in der Tagespresse und auf der Website [www.alpenverein-freudenstadt.de](http://www.alpenverein-freudenstadt.de) bekannt gegeben

02. - 04. Oktober 2026

## Stützpunkt

## Inhalte

## Tourenführer

## Anmeldung

## Hinweis:

## Anzahl Teilnehmer

## Organisation

## Hinweis

## Gemeinsame Sektionstour

Auberge du Schantzwasen ([www.auberge-schantzwasen.com](http://www.auberge-schantzwasen.com)), unweit des Col de la Schlucht am Kamm der Vogesen  
Aktivitäten im Bereich Wandern, Klettern und Mountainbiken

Auf unserer ersten gemeinsamen Sektionstour kann tagsüber jeder seinen sportlichen Interessen nachgehen und darüber hinaus am Abend in gemütlicher Atmosphäre auf der „Hütte“ mit den anderen Teilnehmern in Austausch treten und fachsimpeln.

Die insgesamt 6 Tourenführer werden Touren in unterschiedlichen Schwierigkeiten und Leistungsniveaus vorbereiten, die in verschiedenen Gruppen stattfinden werden, je nach Anspruch der Teilnehmer.

Wandern: Traudi Gebert, Bernhard Gebert, Max Essig

Mountainbike: Arnd Heinzelmann, Claus Lieb

Klettern: Lars Franze

Die Anmeldung hat bis zum 31.03.2026 über die Geschäftsstelle ([info@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:info@alpenverein-freudenstadt.de)) mit Angabe der gewünschten Aktivität(en) zu erfolgen.

Mit der Anmeldung ist ein Betrag von 200,- € für Halbpension und Fahrtkosten zu entrichten.

maximal 25 Teilnehmer

Traudi und Bernhard Gebert  
Lars Franze

Für weitere Informationen bitte an die Geschäftsstelle wenden.

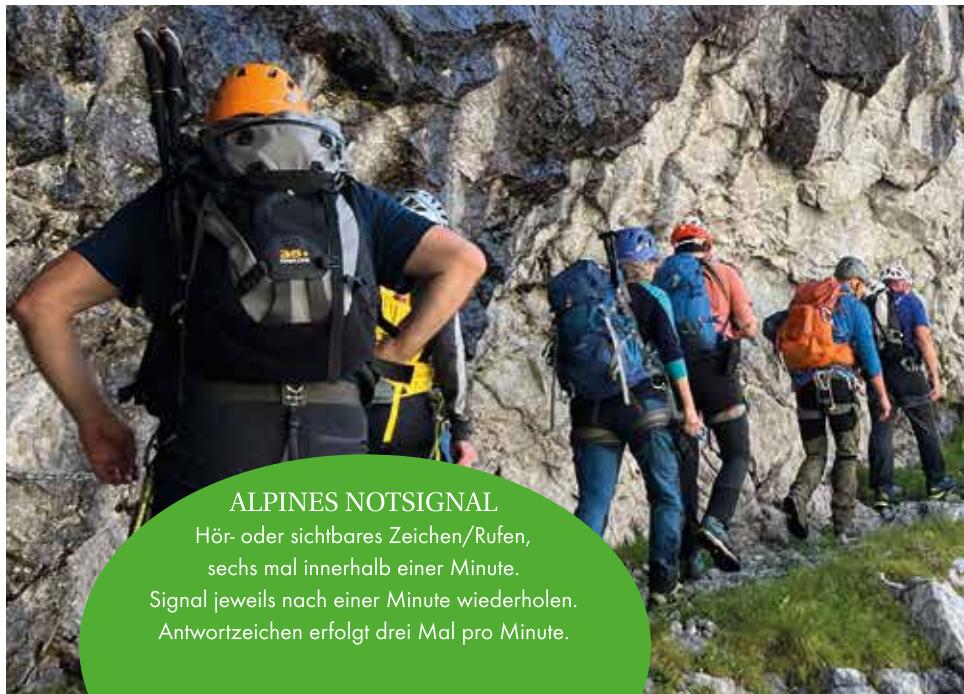
# ALLGEMEINE HINWEISE zu den ausgeschriebenen Touren

Bei den ausgeschriebenen Touren handelt es sich um Veranstaltungen für unsere Sektionsmitglieder. Geführt und organisiert werden sie von Vereinskameraden, die als Trainer und Fachübungsleiter in verschiedenen Bergsportdisziplinen ausgebildet sind oder über mehrjährige Erfahrung verfügen.

Die Teilnahme an den Touren ist kostenlos mit Ausnahme der Ausbildungsveranstaltungen und der Kurse an der neuen Kletterwand. Die Gebühren für die Ausbildungen werden für die Fortbildung der Trainer verwendet, die Gebühren für die Kurse an der Kletterwand benötigen wir für die Finanzierung der Wand.

Dadurch, dass wir für Touren und Unternehmungen kein Geld verlangen, wollen wir deutlich machen, dass unser Vereinsleben auf ehrenamtlicher Tätigkeit und Kameradschaft beruht. Die Tourenführer übernehmen die Verantwortung für die Organisation und Durchführung der Tour, zum Gelingen trägt aber jeder seinen Teil durch sein Engagement und Verhalten bei.

Bergsport jeder Art birgt Gefahren und jeder Teilnehmer muss sich im Klaren darüber sein, dass trotz guter Planung und sicherheitsbewusster Durchführung der Tour durch den Tourenführer ein Restrisiko bleibt, dass sich möglicherweise schwere, ja sogar tödliche Unfälle ereignen können. Darum erwarten wir von jedem Teilnehmer, dass er sich nur für Touren anmeldet, denen er ge-



sundheitlich, konditionell und technisch gewachsen ist. Selbstüberschätzung und falscher Ehrgeiz kann zum Scheitern der Tour führen und sogar die Gruppe in Gefahr bringen.

Wir haben bei allen Touren am Fels oder im Gebirge die Schwierigkeit angegeben oder den Charakter beschrieben und die erforderlichen Voraussetzungen genannt. Wenn Ihr bezüglich der Selbsteinschätzung unsicher seid oder sonstige Informationen zur Tour benötigt, nehmt Kontakt mit dem Tourenführer auf.

## Anmeldungen || Reservierungen

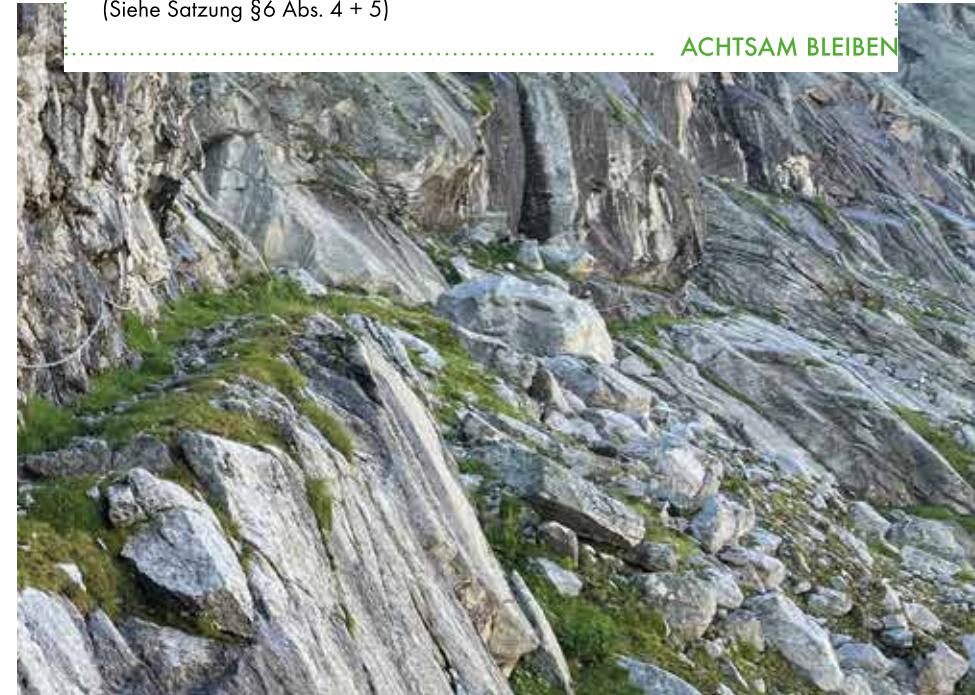
In den letzten Jahren hatten die AV Hütten zusehends Probleme mit kurzfristigen Absagen oder Nicht-Anreisen von Gruppen. Aus diesem Grund haben verschiedene alpine Vereine, aber auch viele Hütten die Regeln für Reservierungen verschärft. Sie reservieren nur noch gegen Vorkasse bzw. verlangen hohe Stornogebühren, wenn Gruppen nicht oder mit weniger Teilnehmern anreisen. Deshalb müssen zukünftig Kursgebühren und Übernachtungskosten durch die Teilnehmer im Voraus an die Geschäftsstelle überwiesen werden. Nur dann wird eine Anmeldung wirksam.

## JEDER TEILNEHMER

geht auf eigenes Risiko, ist aber im Umfang der vom DAV für seine Mitglieder abgeschlossenen Versicherungen, versichert.

(Siehe Satzung §6 Abs. 4 + 5)

ACHTSAM BLEIBEN



# AKTIV-OHNE-STRESS

## || Neues Sektionsangebot 2026

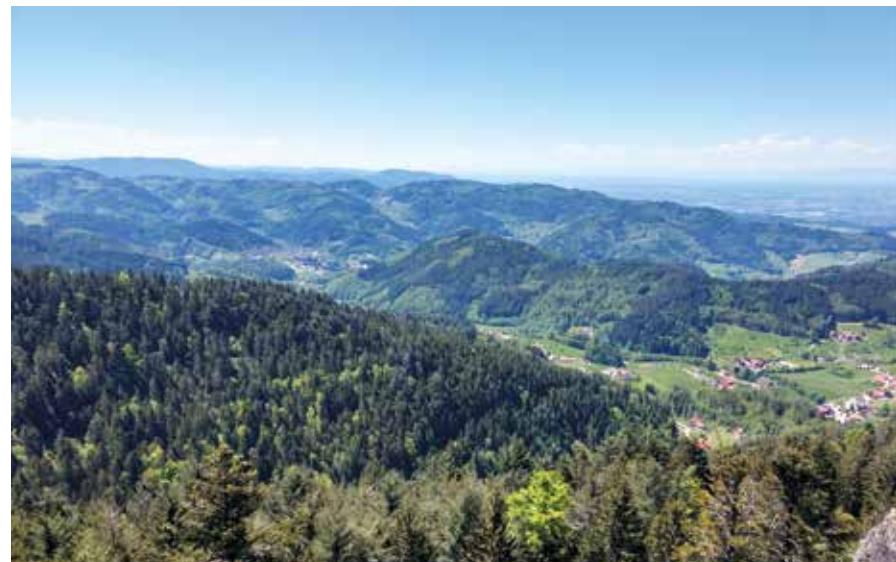


**Dies ist ein neues Angebot an die ältere Generation, die aktiv unterwegs sein möchte, aber sich keine Höchstleistungen mehr abverlangen und gemeinsam unterwegs sein will.**

Die Termine werden so ausgewählt, dass sowohl noch im Arbeitsleben Stehende als auch Rentner\*innen teilnehmen können. Die Unternehmungen finden deshalb manchmal wochentags, oft aber auch samstags oder sonntags statt und sollen sich nicht mit den Angeboten der bisherigen Seniorenguppe, den „Dosen“ überschneiden, sondern diese ergänzen.

**Ungefähr einmal pro Monat** wollen wir eine Unternehmung anbieten. Diese werden zunächst mittlere und größere Wanderungen zwischen 10 und 20 km, Klettern in der Halle und im Klettergarten, Langlauftouren (falls Schnee vorhanden) oder vielleicht auch mal ein Spielenachmittag sein. Mindestens einer der Organisatoren - im Moment Max Essig sowie Bernhard und Traudi Gebert - ist mit dabei.

**Organisiert wird die Gruppe zunächst über WhatsApp**, ganz am Anfang aber wird es auch Hinweise auf unserer Homepage geben. Die Unternehmungen werden ca. 2 Wochen im Voraus angekündigt mit den Eckdaten zur Unternehmung (z.B. wann, wohin, wie lang, wieviel Höhenmeter, ...) und jeder der am Treffpunkt ist kann mit, d.h. es ist keine Anmeldung erforderlich. Voraussetzung ist aber, dass die Teilnehmer auch bereit sind mit ihren Fahrzeugen (soweit vorhanden) zu fahren und andere mitzunehmen.



Es gelten die Abrechnungssätze der Sektion. Natürlich werden Fahrgemeinschaften angestrebt, und wenn es sich anbietet, soll auch der ÖPNV genutzt werden.

**Wie funktioniert die Gruppe:** Zunächst müssen sich die Interessenten über E-Mail „[info@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:info@alpenverein-freudenstadt.de)“ bei der Geschäftsstelle melden und **eine Handy-Nummer mitteilen**, über die sie dann zur WhatsApp-Gruppe „Aktiv-ohne-Stress“ eingeladen werden. Wenn die Einladung angenommen wurde, erhält man als Gruppenmitglied die entsprechenden Ankündigungen und - eventuell - auch kurzfristig eine Änderungsmeldung, falls die geplante Unternehmung geändert wird oder ausfallen muss. So kann jedes Gruppenmitglied spontan entscheiden, welches Angebot es nutzen will.

Wir, die Organisatoren, würden uns jedenfalls sehr freuen, wenn dieses neue Angebot angenommen und genutzt werden würde. Vielleicht entsteht dann aus den gemeinsamen Unternehmungen mit der Zeit auch eine feste Interessengemeinschaft.

# ALPINIS

II Sektionsangebote 2026



18. Januar 2026

Organisation

**Klettercup**

Referent\*in für Sportklettern

22. Januar 2026

Treffpunkt  
Organisation

**Elternabend**

18:30 Uhr, Alpintreff  
Marian Essig, Telefon 0157 79438173  
marian.essig@alpenverein-freudenstadt.de

28. Februar 2026

Organisation

**Kletterhalle**

Gruppenleiter/-in

12. April 2026

Organisation

**Kletterhalle**

Gruppenleiter/-in

16. Mai 2026

Organisation

**Klettern am Fels**

Gruppenleiter/-in

27. Juni 2026

Organisation

**Wanderung**

Gruppenleiter/-in

18. Juli 2026

Organisation

**Kanutour**

Gruppenleiter/-in



19. September 2026 **Wanderung**

Organisation Gruppenleiter/-in

22. Oktober 2026

Organisation

**Jugendvollversammlung** (siehe Seite 17)

Marian Essig, Telefon 0157 79438173  
marian.essig@alpenverein-freudenstadt.de

24. Oktober 2026

Organisation

**Kletterhalle in der Umgebung**

Gruppenleiter/-in

05. Dezember 2026 **Kletterhalle in der Umgebung**

Organisation Gruppenleiter/-in



**GRUPPENLEITER/-IN**

Marian Essig, Telefon 0157 79438173

E-Mail [marian.essig@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:marian.essig@alpenverein-freudenstadt.de)

Amelie Fischer

ALPINIS



# BERGSTEIGERECKE

## II Sektionsangebote 2026



### 16. Januar 2026 **Vortrag „Yellowstone-Nationalpark“**

Treffpunkt  
Referent

siehe Homepage  
Hubertus Jehnert

### 17. April 2026 **Vortrag „Hüttentouren im Verwall“**

Treffpunkt  
Referent

siehe Homepage  
Petra und Rüdiger Wacker

### 16. Oktober 2026 **Vortrag Senioren**

Treffpunkt  
Referent

19:30 Uhr, Schützenhaus Mitteltal  
Seniorengruppe

### 13. November 2026 **Vortrag „Vulkantrekking Ecuador“**

Treffpunkt  
Referent

siehe Homepage  
Jürgen Wobig

„Trekking- und Erkundungstouren bieten eine einzigartige Mischung aus Abenteuer, innerer Einkehr und dem einfachen Gefühl des Unterwegsseins.“



# BERGSTEIGEN, BERGWANDERN



28. April 2026  
01. - 03. Mai 2026

## Alpiner Basiskurs - Bergsteigen

Stützpunkt

Termin 1: Alpintreff  
Termin 2: Chalet Refuge des Trois Fours / Vogesen

Inhalte

Termin 1: Vorbereitungsabend 19:00-22:00 Uhr  
 • Materialkunde und Ausrüstung  
 • Kleine Knotenkunde  
 • Organisation  
 Termin 2: Ausbildung  
 • Auf- und Abstieg in weglosem Gelände  
 • Elementare Klettertechniken / Seiltechniken  
 • Begehen von drahtseilgesicherten Wegen  
 • Orientierung, Tourenplanung  
 • Alpine Gefahren / erste Hilfe

Voraussetzungen

Allgemeine Sportlichkeit, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition

Schwierigkeit

leicht-mittel

Anmeldung

bis 08. März 2026

Anzahl Teilnehmer

mind. 3, max. 6

Teilnahmegebühr

DAV-Mitglieder 100,- €, Nicht-Mitglieder 150,- €

Organisation

Lars Franz  
07445 858865  
lars.franze@alpenverein-freudenstadt.de

# & WANDERN

|| Sektionsangebote 2026



13.- 20. Juni 2026

## Klassischer Malerweg (Elbsandstein) in 8 Tagen

Stützpunkt

Hüttenwanderung

Inhalte

1. Tag Pirna-Liebethal bis Wehlen 11,5 km, 130 hm und 3:30 Std
2. Tag Wehlen bis Hohnstein 11 km, 500 hm und 4:45 Std
3. Tag Hohenstein bis Altendorf 14 km, 450 hm und 5:30 Std
4. Tag Altendorf bis Neumannmühle 18,3 km, 600 hm und 7:15 Std
5. Tag Neumannmühle bis Schmilka 13,6 km, 630 hm und 7 Std
6. Tag Schmilka bis Kurort Goerisch 17,3 km, 600 hm und 7 Std
7. Tag Goerisch bis Weißig 16,6 km, 620 hm und 6:15 Std
8. Tag Weißig bis Pirna 13,8 km, 350 hm und 5 Std

Voraussetzungen

Gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Schwierigkeit

anspruchsvoll

Anmeldung

bis 31. Januar 2026

Anzahl Teilnehmer

max. 8

Organisation

Uwe Zeißner, uwezeissner@gmx.de

Hinweis

Mehr Informationen auf [www.saechsische-schweiz.de](http://www.saechsische-schweiz.de)

# BERGSTEIGEN, BERGWANDERN & WANDERN

|| Sektionsangebote 2026



26.-28. Juni 2026

Stützpunkt

Inhalte

**Westweg vom Belchen übern Blauen nach Lörrach**

Gasthof Haldenhof, Pension in Kandern

**1. Tag:** Anfahrt mit Bahn und Bus zum Wiedener Eck.

Aufstieg zum Belchen 1414m. Über die Hohe Kelch Abstieg zum Haldenhof, ca. 12 km

**2. Tag:** Auf dem Westweg zum Blauen 1164m, Abstieg nach Kandern, ca. 20 km.

**3. Tag:** Von Kandern über die Wolfsschlucht und Burg Rötteln nach Lörrach, ca. 15 km. Rückfahrt mit Bus und Bahn.

Ausdauer, Trittsicherheit

leicht

bis 24. April 2026

min. 4, max. 8

Ruth Dörschel

07441 951706

ruth.dörschel@alpenverein-freudenstadt.de

Es gibt eine Vorbesprechung. Auf der Wanderung gibt es keinen Gepäcktransport. Die Etappen haben lange Abwärtspassagen von 400 – 700 Höhenmetern.

09.-14. Sept. 2026

Stützpunkt

Inhalte

**Rundwanderung von Hütte zu Hütte im spektakulären Naturpark der Friulanischen Dolomiten, seit 2009 Unesco-Welterbe**

Hüttenwanderung

**1. Tag** Anreise mit dem Auto nach Calalzo di Cadore /Vallesella ca. 8 h Fahrzeit, Aufstieg zum Rifugio Padova: ca. 8,5 km, 4 h, 900 hoch, 300 ab (leicht)

>>> weiter nächste Seite



Jetzt NEU bei uns:



**Neuwagen**  
**Jahreswagen**  
**Gebrauchtwagen**  
**Elektro-Mobilität**  
 Verkauf + Service  
**Service**  
**Finanzierungen**  
**Unfallinstandsetzung**  
**Mietwagen**  
**Reifenservice**  
**Waschanlage**

Autohaus Friedrich Barth GmbH & Co. KG  
 72296 Schopfloch · T 07443 96808-0  
[www.barth-autohaus.de](http://www.barth-autohaus.de)

# BERGSTEIGEN, BERGWANDERN



**2. Tag** Rifugio Padova zum Rifugio Giaf: bequemer Weg durch die Scodavacca-Scharte inmitten einer schönen Dolomitenlandschaft. Ca. 6,2 km, 4:00 h 850 hoch, 720 ab (leicht)

Variante: Fantastischer Übergang von zwei Scharten (Forcella Monfalcon di Forni, Forcella del Cason), dazwischen ein Felsamphitheater, wo der Biwak Marchi-Granzotto in aller Einsamkeit liegt. 6,3 km, 6 Std., 1100 hoch, 1000 ab (mittel)

**3. Tag** Rifugio Giaf zum Rifugio Flaiban-Pacherini: Es ist der spektakuläre Übergang, den die Einheimischen "troi dai sclops, d.h. "Enzianweg" nennen. Der Weg führt über drei hohe Scharten (Urtisiel, Brica e dell'Inferno) durch stets wechselnde alpine Landschaften, Höhepunkt ist die Märchenwiese Canpuros, die während der Sommerblüte eine wahre Traumlandschaft bietet. Ca. 9,2 km 6:00 h, 1300 hoch, 1100 ab (mittel)

**4. Tag** Rifugio Flaiban -Pacherini zum Rifugio Pordenone: der Weg führt über den Suola-Pass und die Scharten Rua Alta sowie Pramaggiore. Wer Lust hat, kann den aussichtsreichen Gipfel vom Pramaggiore besteigen, mit 2478 Metern der höchste Berg der Gegend (einige kurze Stellen 1+). Abstieg durch das idyllische Inferno-Tal und das Postegae-Tal bis zur Pordenone-Hütte. Ca. 10,6 km, 6 h, 1100 hoch, 1500 ab (schwer)

**5. Tag** Rifugio Pordenone zum Rifugio Padova: Übergang zur Padova-Hütte durch die hohe Montanaia-Scharte, den imposanten Talschluss des Val Montanaia. Der Weg führt am Fuß des spektakulären Monolithen des „Campanile di Val Montanaia“ vorbei, unter den Alpinisten in ganz Europa auch als „der steinerne Schrei“ bekannt. Sehr steiler, teilweise mühsamer Steig in großartiger, stimmungsvoller Landschaft. Ca. 8,5 km, 5-6 h, 1400 hoch, 1300 ab (schwer)

>>> weiter nächste Seite

# & WANDERN

II Sektionsangebote 2026



**6. Tag** Rifugio Padova nach Calalzo di Cadore - Heimreise: 8,5 km, 3-4 h 360 hoch, 940 ab + 8 h Fahrzeit (leicht)

Voraussetzungen Schwindelfrei und trittsicher, Kondition für die angegebenen Höhenmeter

Schwierigkeit mittel-schwer

Anmeldung bis 30. April 2026

Anzahl Teilnehmer mind. 4, max. 8

Organisation Carmen Felchle  
0176 530 536 55  
Tvdornstetten-felchle@t-online.de

Hinweis Knöchelhohe Wanderschuhe (B), Stöcke,  
Die Hütten befinden sich in Italien, d.h. sie sind einfach geführt, das Essen besteht oft aus Polenta, Frühstück typisch italienisch ohne Käse/Wurst, oft nur süß,  
Ohne DAV-Ausweis gibt es keinen Nachlass bei der Übernachtung, Kosten pro Tag ca. 70 - 100 € mit HP,  
Sprache: italienisch

02.-04. Okt. 2026 Gemeinsame Sektionstour

Stützpunkt Auberge du Schantzwasen / Vogesen

Inhalte Siehe Beschreibung unter "Weitere Termine" (Seite 21)

# FAMILIENGRUPPE

II Sektionsangebote 2026



## 01. Februar 2026 Schneewanderung

Treffpunkt  
nach Absprache  
Organisation  
Familie Minnich

## 21. März 2026 Frühlingswanderung

Treffpunkt  
nach Absprache  
Organisation  
Familie Minnich

## 01. - 03. Mai 2026 Familienfreizeit Murgtal

Stützpunkt  
Pfadfinderheim Rauhünnach  
Inhalte  
Wir erkunden Bäche, Wälder und Felsen des Murgtals. Wassertiefe und Höhenmeter richten sich nach Alter und Können der Teilnehmer.  
Organisation  
Familie Minnich

## 13. Juni 2026 Kanutour

Treffpunkt  
nach Absprache  
Organisation  
Familie Minnich

## 26. September 2026 Klettern am Fels

Treffpunkt  
nach Absprache  
Organisation  
Familie Minnich

## 17. Oktober 2026 Herbstwanderung

Treffpunkt  
nach Absprache  
Organisation  
Familie Minnich

## 22. November 2026 Hüttennachmittag

Treffpunkt  
TSG-Hütte  
Organisation  
Familie Minnich

### GRUPPENLEITER/-IN

Familie Minnich,  
Tel. 07441 9168589  
E-Mail:  
dominic.minnich@alpenverein-  
freudenstadt.de

FAMILIENGRUPPE

# HOCHTOUR

II Sektionsangebote 2026



## 12. - 16. Juli 2026 Hochtour zum Großvenediger (Rundtour)

Stützpunkt  
Venedigerhaus, Neue Prager Hütte, Badener Hütte

### Inhalte

**Sonntag** Anfahrt nach Matrei und Aufstieg nach Innergchlöß ca. 1,5 Std. (4 km) / Übernachtung im „Venedigerhaus“ (1691 m)

**Montag** Von Innergchlöß zur „Neuen Prager Hütte“ (ca. 4 - 5 Std. / Aufstieg: 1105 Hm) über Gletscherweg, Besteigung des Hinteren Kesselkogels (2897 m), Übernachtung auf der „Neuen Prager Hütte“ (2796 m)

**Dienstag** Aufstieg zum Großvenediger 3667 m (Höhenunterschied ca. 800 m) Besteigung Rainerhorn (3560 m) und Abstieg zur „Neuen Prager Hütte“ (Gehzeit: ca. 7-8 Std.)

**Mittwoch** Abstieg zum Salzbodensee (2194 m), Aufstieg zum „Innerer Knorrkogel“ (2884 m), Abstieg über das Löbbentörl zur Badener Hütte (2608 m), (Gehzeit: ca. 6 Std./ Aufstieg: ca. 700 Hm/ Abstieg: ca. 800 Hm),

**Donnerstag** Aufstieg zum Wildenkogel (3022 m) Abstieg nach Matrei (Gehzeit: ca. 5 Std.) und Rückfahrt

### Voraussetzung

Schwierigkeit  
Anmeldung  
Anzahl Teilnehmer  
Organisation

Kondition für bis zu 10 Stunden Gehzeit und 1000 Hm  
mittel

bis 31.03.2026

min. 8, max. 12

Bernhard Gebert

Traudi Gebert

Lars Franze

07445 858865

lars.franze@alpenverein-freudenstadt.de

# JUGEND 1

## II Sektionsangebote 2026



**18. Januar 2026**

Organisation

**Klettercup**

Referent\*in für Sportklettern

**22. Januar 2025**

Treffpunkt

Organisation

**Elternabend**

18:30 Uhr, Alpintreff

Marian Essig, Telefon 015779438173

[marian.essig@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:marian.essig@alpenverein-freudenstadt.de)

**24. Januar 2026**

Organisation

**Ski Ausfahrt**

Gruppenleiter/-in

**14. März 2026**

Organisation

**Hallenübernachtung**

Gruppenleiter/-in

**01. - 02. Mai 2026**

Organisation

**Biwakieren**

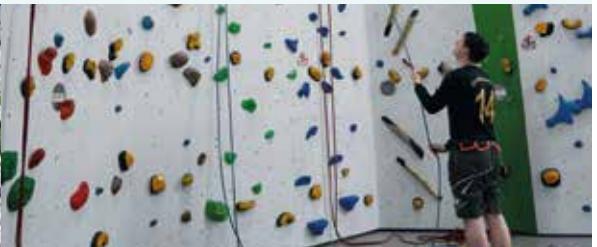
Gruppenleiter/-in

**18. Juli 2026**

Organisation

**Kanutour**

Gruppenleiter/-in



**26. September 2026 Klettern am Fels**

Organisation

Gruppenleiter/-in

**22. Oktober 2026**

Organisation

**Jugendvollversammlung** (siehe Seite 17)

Marian Essig, Telefon 015779438173

[marian.essig@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:marian.essig@alpenverein-freudenstadt.de)

**14. November 2026 Kletterhalle**

Organisation

Gruppenleiter/-in



### GRUPPENLEITER/-IN

Marian Essig  
Tel. 015779438173  
E-Mail [marian.essig@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:marian.essig@alpenverein-freudenstadt.de)  
Luisa Owsian  
Tel. 015121365741  
E-Mail [luisa.owsian@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:luisa.owsian@alpenverein-freudenstadt.de)

## KLETTERN, SPORTKLETTERN,



24 . - 26. April 2026 Von der Halle an den Fels

Stützpunkt	Ebinger Haus in Hausen i.T.
Inhalte	<b>1. Tag</b> Theorie und Übungen <b>2. Tag</b> Übungen am Fels <b>3. Tag</b> Übungen am Fels
Voraussetzung	Kletter- und Sicherungskenntnisse entsprechend Kletterschein Vorstieg; Vorstieg in der Halle bis UIAA 5
Schwierigkeit	mittel
Anmeldung	bis 31. März 2026
Anzahl Teilnehmer	mind. 4, max. 8
Teilnahmegebühr	DAV-Mitglieder 100,- €, Nicht-Mitglieder 150,- €
Organisation	Andreas Heim 0151 63446690 Andreas.heim@alpenverein-freudenstadt.de
	Dominic Minnich

# EISKLETTERN & KLETTERSTEIGE

## || Sektionsangebote 2026



09.-12. April 2026 Klettern im unteren Etschtal (Italien)

oder  
23.-26. April 2026

Stützpunkt	Übernachten in Rivoli-Veronese oder Umgebung in Fewo
Inhalte	Anreise mit Bahn und Bus, eventuell m. Rad vor Ort (Ausleihe) Klettergebiete liegen auf der linken Seite der Etsch (Flussaufwärts)
Voraussetzung	Mindestens 5 UIAA im Vorstieg
Schwierigkeit	4-7 UIAA
Anmeldung	bis 01. Februar 2026
Anzahl Teilnehmer	mind. 2, max. 6
Organisation	Thomas Häcker 07448/1246 thomashaecker.biol@web.de



# KLETTERN, SPORTKLETTERN,



## 11. - 12. Juli 2026 Sportklettern und Höhlentour auf der Uracher Alb

Stützpunkt  
Inhalte

Jugendherberge Bad Urach  
Klettern in Einseillängen an Bad Uracher Felsen  
Höhlenbefahrung einer wilden Höhle am Albtrauf, je nach Absprache. Die Ausfahrt richtet sich vor allem an Kletterer mit ersten Erfahrungen im Felsklettern und Erfahrung im Sichern in Toprope und Vorstieg draußen sowie an bereits erfahrene Kletterer in Einseillängen-Routen. Anfahrt mit ÖPNV

Voraussetzung  
Schwierigkeit  
Anmeldung  
Anzahl Teilnehmer  
Organisation

Kenntnisse des Kurses "Von der Halle an den Fels"  
Einfach - mittel  
bis 30. April 2026  
mind. 4, max. 8  
Andreas Heim  
Andreas.heim@alpenverein-freudenstadt.de  
0151 63446690

## 03. - 06. Sept. 2026 Fünf Gipfel / Klettersteige rund um die Erfurter Hütte (Achensee)

Stützpunkt  
Inhalte

Erfurter Hütte  
1. Tag Anfahrt, Aufstieg (ggf. Seilbahn)  
2. Tag Standards in Klettersteigen, Haldachstellwand B/C  
3. Tag Klettersteig 4-Gipfeltour  
4. Tag Abstieg und Rückfahrt

Voraussetzung  
Schwierigkeit  
Anmeldung  
Anzahl Teilnehmer  
Organisation

Erfahrung im Umgang mit Klettersteig-Set, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit  
Leicht bis mittel  
bis 30. April 2026  
mind. 4, max. 8  
Andreas Heim, Andreas.heim@alpenverein-freudenstadt.de  
0151 63446690  
Lars Franz, Lars.franz@alpenverein-freudenstadt.de  
Vorbesprechung im Mai im Alpintreff

# EISKLETTERN & KLETTERSTEIGE

## II Sektionsangebote 2026



## 18.-20. Sept. 2026

oder  
25.-27. Sept. 2026

Inhalte

## Klettern im Südlichen Schwarzwald (Schlüchtal, Albtal)

Anreise mit Bahn und Rad.  
Klettern in griffigem Gneis. Im Schlüchtal MSL möglich (Tannholzwand). Übernachtung in Gasthäusern und Pensionen oder Campingplätzen mit Hütten in der Umgebung.

Voraussetzung  
Schwierigkeit  
Anmeldung  
Anzahl Teilnehmer  
Organisation

Mindestens 5 UIAA im Vorstieg  
4-7 UIAA  
bis 01. August 2026  
mind. 2, max. 6  
Thomas Häcker  
07448/1246  
thomashaecker.biol@web.de  
Rad muss straßenverkehrstauglich sein (Beleuchtung etc.)

Hinweis

## 02.-04.Oktober 2026 Gemeinsame Sektionstour

Stützpunkt

Auberge du Schantzwasen / Vogesen

Inhalte

Siehe Beschreibung unter "Weitere Termine" (Seite 21)

# MTB - JUGEND

## II Sektionsangebote 2026



**09. Mai 2026**

Treffpunkt

### Schnuppertraining für Jugendliche ab 12 Jahren

Alpintreff von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr, das Training findet bei jedem Wetter statt

Inhalte

Das Schnuppertraining bietet interessierten Jugendlichen Gelegenheit an einem Fahrtechnik-Training teilzunehmen, um sich einen ersten Eindruck über die Trainingsmethoden zu verschaffen und Kontakt zur MTB-Jugendgruppe und deren Trainern herzustellen.

Voraussetzung

Spaß am Mountainbiken, Helm, Handschuhe und funktionstüchtiges MTB

Anmeldung

bis 08. Mai 2026

Organisation

Gruppenleiter/-in

### GRUPPENLEITER/-IN

Arnd Heinzemann  
0171 6947742  
arnd.heinzemann@alpenverein-freudenstadt.de

Ulrich Burkhardt  
0170 3632859  
uli.burkhardt@alpenverein-freudenstadt.de

Eckard Möhrle  
0176 96833843  
eckem1@web.de

MTB-JUGEND

**13. März 2026**

**27. März 2026**

**17. April 2026**

**24. April 2026**

**22. Mai 2026**

**12. Juni 2026**

**26. Juni 2026**

**03. Juli 2026**

**17. Juli 2026**

**28. August 2026**

**11. September 2026**

**09. Oktober 2026**

**23. Oktober 2026**

Organisation

### Techniktraining MTB-Jugend

Im März Techniktraining von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Ab April Techniktraining von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Treffpunkt ist am Alpintreff.

Ein funktionsfähiges MTB, Helm und Handschuhe werden vorausgesetzt, ein Getränk ist sinnvoll.

Gruppenleiter/-in

**10. April 2026**

**15. Mai 2026**

**29. Mai 2026**

**14. August 2026**

**21. August 2026**

**04. September 2026**

Organisation

### MTB Touren

Die MTB-Jugend trifft sich zusätzlich zu den Techniktrainings zu gemeinsamen Touren, die grundsätzlich verschiedene Startpunkte haben können. Diese werden in der Gruppe kommuniziert.

Start ist um 17:00 Uhr, Ende ca. um 19:00 Uhr.

Ganztagestour.

Ein funktionsfähiges MTB, Helm, Brille und Handschuhe werden vorausgesetzt, ein Getränk und Riegel sind sinnvoll.

Lorenz Heinzemann (Tel.) 015202967050 und Gruppenleiter/-in

# MOUNTAINBIKE

## II Sektionsangebote 2026



### 27. Januar 2026

#### MTB-Schrauberkurs für alle

Bikeshop Gaiser Mitteltal

18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Praktische Übungen am eigenen Rad, Reparaturen oder Servicetätigkeiten Selbst zuhause oder unterwegs durchführen; Cockpit und Sitzposition unter fachkundiger Anleitung passend einstellen; Pannenhilfe unterwegs, z.B bei Reifenpanne, Kettenriss, verschlissenem Bremsbelag, verstellter Schaltung, ...; Pflege und Wartung; Spezielle Themenwünsche können bei der Anmeldung mitgeteilt werden.

eigenes Werkzeug, das unterwegs genutzt wird und MTB mitbringen

10 Tage vor dem jeweiligen Termin

mind. 4, max. 20

DAV-Mitglieder 15,- €, Nicht-Mitglieder 20,- €

Eckard Möhrle

0176 96833843

eckem1@web.de

Kurs findet in den Räumlichkeiten der Fa. Gaiser-Bikeshop, Ruhesteinstraße 270 in 72270 Baiersbronn-Mitteltal statt.

Voraussetzung

Anmeldung

Anzahl Teilnehmer

Teilnahmegebühr

Organisation

Hinweis

### 17. Februar 2026

#### Schrauberkurs „Womens only“

Bikeshop Gaiser Mitteltal

Siehe Kurs vom 27.01.2026



### 20. - 22. März 2026 Trailcamp Pfälzerwald

#### „Toskanischer Flow und Fahrspass pur“

Stützpunkt

Inhalte

Voraussetzung

Schwierigkeit

Anmeldung

Organisation

Das Buchen der Zimmer / Unterkunft und die Anreise erfolgt auf eigene Regie

Komm' mit uns ins Abenteuerland! Hier finden wir Flowtrails, anspruchsvollen Trailabfahrten, eindrucksvolle Aussichten, romantische Burgen und nicht zuletzt eine herzliche Bewirtung in den vielen urigen Hütten des Pfälzerwald-Verein.

Der Pfälzerwald ist ein über 8.000 km<sup>2</sup> großes Gebiet bekannt für sein mildes Klima und exzellenten Wein! Und dies alles in unserer unmittelbaren Nähe. Hier finden wir wieder einmal Trail & Single-Trail Spaß pur! Wir sind in den Tagesetouren auf flowigen Trails mit Erlebnisspaß pur unterwegs. Je nach Tour bestaunen wir die unzähligen langen Trails der Pfalz und unterwegs nutzen wir die Möglichkeit zur Einkehr in einer der vielen typischen Hütten. Ein Vesper für unterwegs ist sinnvoll.

Gute Kondition/Fahrtechnik, funktionsfähiges MTB, Helm Brille und Handschuhe, weitere Schutzausrüstung ist wünschenwert

S1 bis S3, leicht bis schwierig, mehrere Leistungsgruppen möglich

bis 28. Februar 2026

max. 30

Ulrich Burkhardt  
0170 3632859  
uli.burkhardt@alpenverein-freudenstadt.de

# MOUNTAINBIKE

## || Sektionsangebote 2026



### 18. - 21. Juni 2026 Brandnertal Österreich „Toskanischer Flow und Fahrspass pur“

#### Stützpunkt

Das Buchen der Zimmer / Unterkunft und die Anreise erfolgen auf eigene Regie, eine Empfehlung für die gemeinsame Übernachtung wird in der Gruppe kommuniziert.

#### Inhalte

Das Brandnertal in Vorarlberg, bietet unzählige Möglichkeiten von leichten bis hochalpinen MTB-Touren. Wir werden von einem entsprechenden Stützpunkt gemeinsam zu den Tagesstouren aufbrechen, diese werden zwischen 1500 und 2000 hm täglich bergauf betragen. Eine gute Ausdauer und fahrtechnisches Können werden benötigt. Den Bikepark im Brandnertal werden wir in unsere Touren teilweise mit einbinden.

#### Voraussetzung

Gute Kondition/Fahrtechnik, funktionsfähiges MTB, Helm Brille und Handschuhe, weitere Schutzausrüstung ist wünschenswert

#### Schwierigkeit

S2/S3

#### Anmeldung

bis 01. April 2026

#### Anmeldung Teilnehmer

min. 4, max. 10

#### Organisation

Arnd Heinzelmann  
01716947742  
arnd.heinzelmann@alpenverein-freudenstadt.de  
Ulrich Burkhardt  
01703632859  
uli.burkhardt@alpenverein-freudenstadt.de  
Eckard Möhrle  
01769683343  
eckem1@web.de



### 12. Juli 2026 Test „Davos“ Tagestour im Trail Paradies Baiersbronn

#### Treffpunkt

#### Test „Davos“ Tagestour im Trail Paradies Baiersbronn

Baiersbronn Rosenplatz 09:30 Uhr, Rückkehr ca. 16:30 Uhr

Trail Paradies Baiersbronn

Mitten rein in die Natur mit dem MTB, bergauf, bergab schweißtreibende Anstiege, atemberaubende Ausblicke, den Flow erleben Mountainbiken!

Die Streckenlänge beträgt ca. 45 km, 1600 Höhenmeter müssen zusätzlich überwunden werden. Der konditionelle und technische Anspruch ist auf schwerem Niveau, Singeltrail-Skala S2/3.

Eine sehr gute Technik und Kondition sind unbedingt erforderlich.

Helm und Handschuhe gelten als selbstverständlich, weitere Schutzausrüstung ist wünschenswert. Ein Vesper für unterwegs sinnvoll.

#### Voraussetzung

Funktionsfähiges MTB, inkl. Schutzausrüstung

#### Schwierigkeit

S2/S3 schwierig

#### Anmeldung

bis 29. Juni 2025

#### Anzahl Teilnehmer

max. 20

#### Organisation

Ulrich Burkhardt  
0170 3632859  
uli.burkhardt@alpenverein-freudenstadt.de

# MOUNTAINBIKE

## II Sektionsangebote 2026



### 01.-08. August 2026 Alpencross

Treffpunkt	Die Anreise zum Startpunkt im Allgäu erfolgt auf eigene Regie
Inhalte	Der Alpencross 2026, wird im Allgäu starten und voraussichtlich über die Dolomiten zum Gardasee führen. Die genaue Route wird über die Wintermonate festgelegt. Jeder Teilnehmer muss in der Lage sein über 8 Tage täglich hochalpine Touren mit mindestens 2000 hm bewältigen zu können. Eine Teilnahme mit dem E-Bike ist nicht möglich da Schiebe- und Tragepassagen von über 2 h nicht ausgeschlossen sind. Das Gepäck wird von jedem Teilnehmer selbst transportiert. Einen Rücktransport von Riva zum Startpunkt mit einem Busunternehmen kann organisiert werden.
Voraussetzung	Sehr gute Kondition und Fahrtechnik, Bike Erfahrung in hochalpinem Gelände wird vorausgesetzt
Schwierigkeit	S2/S3
Anmeldung	bis 01. März 2026
Anzahl Teilnehmer	4
Organisation	Arnd Heinzelmann 0171 6947742 <a href="mailto:arnd.heinzelmann@alpenverein-freudenstadt.de">arnd.heinzelmann@alpenverein-freudenstadt.de</a>



### 21.-23. August 2026 Mountainbiken am Schwarzsee (Fribourger Voralpen)

Inhalte	Camping Schwarzsee
Voraussetzung	mittelschwer
Schwierigkeit	Kondition für 1300 hm und 40 km, Fahrtechnik S1
Anmeldung	bis 30. Juni 2026
Anzahl Teilnehmer	min. 3, max. 20
Organisation	Claus Lieb <a href="mailto:lieb-becker@web.de">lieb-becker@web.de</a> 0160-5655176
Hinweis	Teilnahme mit Mountainbike oder E-Mountainbike möglich

# MOUNTAINBIKE

## II Sektionsangebote 2026



### 24. - 27. September MTB – TRAIL Wochenende Klosters / Davos 2026

Stützpunkt	Hotel Kesslers Kulm oder nach Wahl
Inhalte	Biken soweit das Auge reicht und noch ein bisschen weiter: 700 Kilometer Biketrails das findet man nur in Davos/Klosters. Mit dem Prättigau zählt die Region zu den attraktivsten Bike-Destinationen Graubündens. Und diese Kilometer sorgen für ordentlichen „Flow“. So bewirbt Davos & Klosters ihr Bike Konzept. Wir werden uns an allen Tagen in dem hochalpinen Gelände bewegen. Grundsätzlich haben wir die Möglichkeit, verschiedene Touren in Verbindung mit den dank Gästekarte kostenlosen Bergbahnen zu planen. Wir werden täglich von unserem Hotel zu Tagesstouren starten, mit einem entsprechendem Lunchpaket, Abends erhalten wir dann im Hotel unser Abendessen entsprechend der gebuchten Halbpension. Das buchen der Zimmer / Unterkunft und die Anreise erfolgt auf eigene Regie, beim Hotel Kesslers haben wir die Möglichkeit Minidoppel-, Doppel oder Einzelzimmer zu buchen.
Voraussetzung	Sehr gute Kondition und Fahrtechnik, sowie die Teilnahme an der Davos Testtour
Schwierigkeit	S2/S3 hochalpines Gelände
Anmeldung	05. Juli 2026
Anzahl Teilnehmer	max. 10
Organisation	Arnd Heinzelmann 0171 6947742 <a href="mailto:arnd.heinzelmann@alpenverein-freudenstadt.de">arnd.heinzelmann@alpenverein-freudenstadt.de</a>



### 02. - 04. Okt. 2026 Gemeinsame Sektionstour

Stützpunkt	Auberge du Schantzwasen / Vogesen
Inhalte	Siehe Beschreibung unter "Weitere Termine" (Seite 21)

### 28. Oktober - 02. November 2026 Finale in Finale Ligurien

Stützpunkt	Finale Ligurien
Inhalte	Finale mit seinem Outdoor-Revier bietet über 130 Mountainbike- Strecken, die von Buchen- und Kastanienwäldern auf 1.000 Metern gesäumt werden. Die abwechslungsreichen Trails, wie es nur wenige auf der Welt gibt, ein mildes Klima und die Möglichkeit das ganze Jahr über in die Pedale zu treten machen Finale zum Zentrum der MTB-Fahrer. Wir werden Tagesstouren auf den bekannten Trails und im Hinterland planen, eine sehr gute Fahrtechnik und Kondition, wird vorausgesetzt. Die Anreise erfolgt auf eigene Regie.
Voraussetzung	Sehr gute Fahrtechnik und Kondition, Teilnahme an der Davostesttour
Schwierigkeit	S2 - S4
Anmeldung	bis 01. August 2026
Anzahl Teilnehmer	mind. 6, max. 16
Organisation	Arnd Heinzelmann 0171 6947742 <a href="mailto:arnd.heinzelmann@alpenverein-freudenstadt.de">arnd.heinzelmann@alpenverein-freudenstadt.de</a>

# SENIOREN

## II Sektionsangebote 2026



### 26. Februar 2026

Organisation Joachim Wolf, 07441 82875, mobil 0179 1000666



### 12. März 2026

Organisation Martina u. Rolf Fritsch, 07441 5203190



### 18. Juni 2026

Organisation Max Essig, 07441 5202057

### 02. Juli 2026

Organisation Dieter Hehl, 07441 2198, mobil 0172 7877676

### 16. Juli 2026

Organisation Margret Huber, 0151 15368850

### 30. Juli 2026

Organisation Peter Hellfeld, 07441 6309

### 13. August 2026

Organisation Michael Schmelze, 07441 7520, mobil 0176 56803304

### 27. August 2026

Organisation Resi Kaiser, 07441 9168617

### 10. September 2026

Organisation Walter Gauß, 07443 8598, mobil 0175 8539713

>>> weiter nächste Seite

# SENIOREN

## || Sektionsangebote 2026



### 24. September 2026

Organisation

Gerhard Dietz, 07445 51517

### 08. Oktober 2026

Organisation

Joachim Engelhardt, 07441 83368

### 22. Oktober 2026

Organisation

Erich Rupp, 07443 5538

### 03. Dezember 2026 Weihnachtswanderung

Organisation

Anne Wolf, 07441 82875

### 29. Dezember 2026 Jahresabschlusswanderung

Organisation

Max Essig, 07441 5202057

# SKITOUREN, SKILANGLAUF

## || Sektionsangebote 2026



### 09. - 11. Januar 2026 Skitouren in der Gantrischkette

#### - Enthält Ausbildungsteile -



Stützpunkt

Inhalte

Sangernboden, Hotel Hirschen

Leichte Skitouren in Verbindung mit Lawinenkunde, Aus- und Fortbildung im Skitourengehen.

Voraussetzungen

Schwierigkeiten

Anmeldung

Anzahl Teilnehmer

Teilnahmegebühr

Organisation

sicheres Skifahren abseits der Piste in allen Schneearten.

leicht

bis 06. Dezember 2025

min. 3, max. 10

DAV-Mitglieder 20,- €, Nicht-Mitglieder 30,- €

Claus Lieb

lieb-becker@web.de

0160 5655176

Jonathan Kohler

0163 1963214

Jonathan.kohler@alpenverein-freudenstadt.de

Hinweis

Das Angebot richtet sich an Anfänger oder Wiedereinsteiger. Wenn erfahrene Skitourer\*innen teilnehmen, können wir zwei Gruppen bilden.

Ausrüstung: Skitourenausrüstung, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde

# SKITOUREN, SKILANGLAUF

## || Sektionsangebote 2026



**30. Januar -  
01. Februar 2026**

Stützpunkt

Inhalte

Voraussetzungen

Schwierigkeit

Anmeldung

Anzahl Teilnehmer

Organisation

### Skitouren in Namlos im Lechtal

Gästehaus Zita in Namlos

Mittelschwere Skitouren im Namloser Tal (Lechtal):

Hintere Steinkarspitze, 850hm, WS

Namloser Wetterspitze, 1350hm, ZS-

Engelspitze, 1050hm, WS

Lawinenkurs in den letzten 3 Jahren

Kondition für 1300hm (3-4 Stunden) Aufstieg

Sicheres Abfahren in allen Schneearten

mittel

bis 16. Januar 2026

mind. 2, max. 5

Jonathan Kohler, 0163 1963214

Jonathan.kohler@alpenverein-freudenstadt.de

**06. - 08. Febr. 2026**

Stützpunkt

Inhalte

Voraussetzungen

Schwierigkeit

Anmeldung

Anzahl Teilnehmer

Organisation

Hinweis

### Madrisa Rundtour und leichte Skitouren in St. Antönien

Gasthaus Türli in St. Antönien

Die Madrisa Rundtour, ein Skitourenklassiker mit Bergbahnunterstützung. Von Klosters über das Schlappiner Joch nach Gargellen und übers St. Antöner Joch zurück. 2250 hm Abfahrt bei nur 250 hm Aufstieg.

- Anreise am Freitag und kurze Halbtagestour in St. Antönien
- Samstag Madrisa Rundtour
- Sonntag Skitour in St. Antönien

sicheres Skifahren abseits der Piste in allen Schneearten

leicht

bis 06. Januar 2026

mind. 3, max. 8

Claus Lieb, lieb-becker@web.de, 0160 5655176

Ausrüstung: Skitourenausrüstung, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde



**01. März 2026**

Stützpunkt

Inhalte

Voraussetzungen

Schwierigkeit

Anmeldung

Anzahl Teilnehmer

Organisation

### Skifernwanderweg Nordschwarzwald

Anfahrt mit ÖPNV

Tour auf dem Skifernwanderweg Nordschwarzwald oder Mittlerer Schwarzwald. Je nach Wetter- und Schneelage.

Die Streckenlänge wird untereinander abgestimmt – zwischen 20 und 40 km.

Erfahrung in klassischer LL-Technik wird vorausgesetzt.

leicht- mittel je nach gewählter Route

30. Januar 2026

mind. 2, max. 6

Andreas Heim

015163446690

Andreas.heim@alpenverein-freudenstadt.de



# SKITOUREN, SKILANGLAUF

## || Sektionsangebote 2026



### 06. - 08. März 2026 Skitouren in der Surselva

Stützpunkt	Etzlihütte 2051 m
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oberalpstock, 3328 m, Auffahrt mit den Bergbahnen von Disentis und 700 hm Aufstieg. Abfahrt ins Val Strem und Wiederaufstieg zur Hütte 350 hm, ZS-</li> <li>Piz Giuv 3096 m, 1050 hm, ZS-</li> <li>Chrüzlistock 2709 m, 780 hm, WS und Abfahrt nach Rueras,</li> </ul>
Voraussetzungen	Kondition für 3 Stunden Aufstieg, sicheres Skifahren abseits der Piste in allen Schneearten.
Schwierigkeit	anspruchsvoll
Anmeldung	bis 06. Februar 2026
Anzahl Teilnehmer	mind. 3, max. 6
Organisation	Claus Lieb lieb-becker@web.de 0160 5655176
Hinweis	Ausrüstung: Skitourenausrüstung, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde, Pickel und Steigiesen.



### 10. - 12. April 2026 Skihochtouren im Berner Oberland

Stützpunkt	Lämmerenhütte, 2501 m, SAC
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>Auffahrt mit der Bahn zur Engstligenalp, mit Tossenlift auf 2300 m und Aufstieg zum Chindbettipass. Weiter über die Roter Totzlücke zur Lämmerenhütte. 520 hm, 4 h, WS</li> <li>Stäghorn, 3147 m 760 hm, 2:30 h, L+</li> <li>Wildstrubelüberschreitung, 3243m, 850 hm Aufstieg, L+ und 1310 hm Abfahrt zur Engstligenalp, ZS-</li> </ul>
Voraussetzungen	sicheres Skifahren abseits der Piste in allen Schneearten.
Schwierigkeit	mittelschwer
Anmeldung	bis 10. März 2026
Anzahl Teilnehmer	mind. 2, max. 4
Organisation	Claus Lieb lieb-becker@web.de 0160 5655176
Hinweis	Ausrüstung: Skitourenausrüstung, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde, Gurt, Pickel

# NOTFALLNUMMERN



## Bergrettung

Alle Europäischen Länder	112
Österreich / Alpin Notruf	140
Schweiz	1414
Schweiz / Wallis	144
Italien & Südtirol	112
Slowenien	112
Frankreich	112

## Alpine Auskunft

Deutschland / DAV	<a href="http://www.alpenverein.de/verband/services">www.alpenverein.de/verband/services</a>
Österreich / WeAV	0043 512 587828
Frankreich / OHM	0033 450 532208
ASS / Notfallhotline für DAV-Mitglieder (Würzburger Versicherungs-AG)	0049 89 30657091

# KONTAKT, BEITRÄGE & IMPRESSUM



## Kontakt

**1. Vorsitzender** Hubertus Jehnert  
Grenzstr. 1, 72250 Freudenstadt  
Telefon 0151 16262061  
E-mail [Hubertus.Jehnert@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:Hubertus.Jehnert@alpenverein-freudenstadt.de)  
**Geschäftsstelle**  
Muggengärtlestraße 24, 72250 Freudenstadt  
Telefon 07441 863029 (Anrufbeantworter)  
E-mail [info@alpenverein-freudenstadt.de](mailto:info@alpenverein-freudenstadt.de)



Web [www.alpenverein-freudenstadt.de](http://www.alpenverein-freudenstadt.de)

## Bankverbindung

Volksbank Freudenstadt  
IBAN DE39 6429 1010 0005 0000 09  
BIC GENODES1FDS

## Mitgliedsbeiträge ab 2025

Ihre Einzugsermächtigung nutzen wir ab 01.01.2015 als SEPA-Mandat. Den Beitrag ziehen wir per SEPA-Lastschrift jeweils am 02. Januar bzw. am folgenden Bankarbeitstag ein. Unsere Gläubiger-ID lautet DE34ZZZ00000395214, die Mandatsreferenz entspricht der Mitgliedsnummer. Sektion Freudenstadt e.V. des Deutschen Alpenvereins

Mitgliedsbeiträge ab 01.01.2025	Beitrag	Aufnahmegebühr
Mitglieder mit Vollbeitrag	71,00 €	20,00 €
Ermäßiger Beitrag	37,00 €	20,00 €
Gastmitglied	20,00 €	0,00 €
Junioren (18-25 Jahre)	31,00 €	20,00 €
Kinder / Jugendliche Einzelmitgliedschaft	17,00 €	0,00 €
Kinder / Jugendliche Familienmitgliedschaft	0,00 €	0,00 €

Ein Familienbeitrag besteht aus einem Voll- und einem ermäßigtem Beitrag und beinhaltet die minderjährigen Kinder/Jugendlichen; ein Sonderfall sind Alleinerziehende (hier reicht ein Vollbeitrag).



# Gemeinsam unterwegs.

Gerne unterstützt  
die Kreissparkasse  
die Freudenstädter  
Sektion des DAV:  
für die Menschen,  
für den Landkreis,  
für die Zukunft.

[www.ksk-fds.de](http://www.ksk-fds.de)



**Kreissparkasse  
Freudenstadt**