

Neue Gruppe
„Aktiv ohne
Stress“
Siehe Seite 24



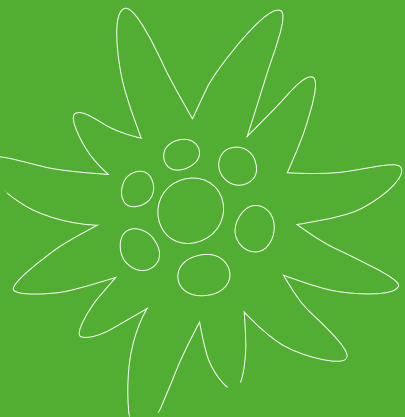
Sektion Freudenstadt

JAHRESPROGRAMM 2026



www.alpenverein-freudenstadt.de





BASICS

INHALT

| | |
|---|----|
| VORWORT | 5 |
| DAV ZAHLEN | 16 |
| EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG & JUGENDVOLLVERSAMMLUNG | 17 |
| WEITERE TERMINE | 18 |
| TOURENHINWEISE | 22 |


























AKTUELLES AUS DER SEKTION

INFORMATIONEN UND MITTEILUNGEN

| | |
|-------------------------------------|----|
| VEREINSHEIM & AUSLEIHE | 6 |
| BIKERTREFF | 6 |
| FAMILIENGRUPPE | 7 |
| JUGENDGRUPPEN ALPINIS & JUGEND 1 | 7 |
| MTB-JUGEND | 8 |
| UPSEIL DOWN | 8 |
| DAV-KLETTERZENTRUM FREUDENSTADT | 10 |
| SENIORENGRUPPE | 12 |
| BERGSTEIGERECKE | 13 |
| INTERNET | 13 |
| HOCHMOORE VOR UNSERER HAUSTÜR | 14 |

GESAMTPROGRAMM 2026

AUS UNSERER SEKTION

| | | | |
|--|----|---|---|
| AKTIV OHNE STRESS | 24 |  |  |
| ALPINIS | 26 |  |  |
| BERGSTEIGERECKE | 28 |  |  |
| BERGSTEIGEN, BERGWANDERN & WANDERN | 30 |  |  |
| FAMILIENGRUPPE | 36 |  |  |
| HOCHTOUR | 37 |  |  |
| JUGEND 1 | 38 |  |  |
| KLETTERN, SPORTKLETTERN, EISKLETTERN & KLETTERSTEIGE | 40 |  |  |
| MTB - JUGEND | 44 |  |  |
| MOUNTAINBIKE | 46 |  |  |
| SENIOREN | 54 |  |  |
| SKITOUREN SKILANGLAUF | 57 |  |  |
| NOTFALLNUMMERN KONTAKT BEITRÄGE IMPRESSUM | 62 | |  |



LIEBE BERGFREUNDINNEN, LIEBE BERGFREUNDE,

ein bewegtes Jahr 2025 liegt hinter uns. Mit Loreen Kuhla haben wir am Anfang des Jahres unerwartet eine geschätzte Vereinskameradin verloren, deren Verlust uns immer noch nachhängt. Insbesondere in unserer Jugendarbeit wurde eine große Lücke gerissen. Trotz des anfänglichen Schocks sind unsere vielfältigen Vereinsaktivitäten auch in Loreens Sinn weitergegangen und wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches Programm für 2026.

Dank unserer engagierten Tourenführer*innen, Trainer*innen, Kletterbetreuer*innen, Gruppenleiter*innen und anderweitig Aktiven in der Sektion, können wir dies auch für 2026 erwarten. Vielen Dank Euch allen für Eure ehrenamtliche Arbeit in unserer Sektion, von der wir alle profitieren.

Ich hoffe und wünsche außerdem, dass wir aus unseren Mitgliedern noch einige für die aktive Vereinsarbeit dazugewinnen können. Nur dann ist es möglich, auch weiterhin für eine große Programmvietalt zu sorgen. Als besonderes Highlight ist für 2026 eine gemeinsame, disziplinübergreifende Sektionstour geplant. (Genaueres dazu im Programmteil).

Mit dem Ziel der Klimaneutralität werden alle Vereinsaktivitäten des DAV zur Erfassung des CO₂ - Verbrauches bilanziert. Hier leistet unser Klimaschutzkoordinator eine hervorragende Arbeit. Auch er ist auf die Mitarbeit aller Tourenführer angewiesen, um eine weitgehend lückenlose CO₂-Bilanzierung erstellen zu können. Ich bitte Euch, unterstützt Thomas und meldet ihm die Daten Eurer Touren rechtzeitig.

Der Umwelt- und Naturschutz ist nicht nur programmatisches Ziel in unserer Vereinsarbeit. Neben einer lebenswerten Umwelt, egal ob in der Stadt oder auf dem Land, sind fast alle unserer Vereins- Aktivitäten essenziell mit der Natur verbunden. Aus diesem Grund müssen wir alles dafür tun, diese wertvolle Ressource auch im eigenen Interesse zu erhalten und unser Verhalten dementsprechend auszurichten.

Andauernde geopolitische Konflikte, Herausforderungen im internationalen Wirtschaftsgefüge erschweren manchmal eine optimistische positive Lebenseinstellung beizubehalten. Als gemeinnütziger Verein sind wir satzungsgemäß zu politischer Neutralität angehalten. Trotzdem sind die freiheitlich- demokratischen Grundwerte, nach denen sich das gesellschaftliche Leben in Deutschland und Westeuropa in den letzten Jahrzehnen ausgerichtet hat, ein wesentliches Leitbild für alle Aktivitäten des DAV, insbesondere auch für eine von politisch motivierten Vorgaben freie Jugendarbeit. Bitte setzt Euch bei allen Aktivitäten des Vereins und auch im Leben außerhalb des Vereins für den Erhalt unserer freiheitlich- demokratischen, toleranten, die Natur respektierenden Gesellschaft ein.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen ein erfolgreiches Jahr 2026 mit schönen Erlebnissen in den Bergen, in der Natur und bei allen Innenaktivitäten!

Euer Hubertus Jehnert
Erster Vorsitzender, DAV Sektion Freudenstadt

INFORMATIONEN & Mitteilungen

Unser **Vereinsheim „Alpintreff“** befindet sich an der Rückseite der Theodor-Gerhardt-Schule in Freudenstadt im Untergeschoss. Parkmöglichkeiten: entweder oberhalb der Schule, nach der Fußgängerbrücke rechts, von der Ludwig-Jahn-Straße abbiegen auf den P4 des Panoramabads oder unterhalb der Schule auf den P3.

Ausleihe

Die Sektion verfügt über eine kleine Bibliothek und einige Ausrüstungsgegenstände, die in der Regel unentgeltlich verliehen werden; lediglich für Schneeschuh-Sets, LVS-Geräte und Tourenski ist eine Ausleihgebühr in Höhe von 5,- Euro zu bezahlen. Es liegt ein Heft aus, in das alles eingetragen werden muss. Sorgfalt im Umgang mit den ausgeliehenen Dingen und baldige Rückgabe werden vorausgesetzt.

Ausleih- bzw. Rückgabemöglichkeit besteht in den geraden Kalenderwochen donnerstags von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr bei den Treffen der Senioren und in den ungeraden Wochen ab 20:30 Uhr bei der Gruppe UpSeilDown. Hier bitte vorher unbedingt telefonische Rücksprache mit Moritz Bergdoll, da die Gruppentreffen auch teilweise an anderen Orten stattfinden. Schäden bitte direkt an den Materialwart melden.

ANSPRECHPARTNER

Bei Schäden an ausgeliehenem Material an den Materialwart:

Moritz Bergdoll, Tel. 0151 41210717
E-Mail Moritz.Bergdoll@alpenverein-freudenstadt.de

Bei sonstigen Fragen wendet euch an die Geschäftsstelle
AB Tel. 07441 863029
E-Mail info@alpenverein-freudenstadt.de

AUSLEIHE

Bikertreff

Die Bike-Gruppe trifft sich in 2026 ab Anfang April jeweils dienstags um 18 Uhr. Startpunkt ist der P4 am Panoramabad in Freudenstadt.

Es sind alle Teilnehmer willkommen, egal ob sie mit oder ohne Motorunterstützung fahren. Wir passen Tempo und Schwierigkeiten an das Leistungsvermögen und Können der Teilnehmer an. Bei allen Ausfahrten ist ein Helm Pflicht; ein solides MTB wird empfohlen, Tourenräder oder Gravelbikes sind weniger geeignet.

Wir fahren Touren zwischen 25 und 40 Kilometern Länge mit 400 - 600 m Höhenunterschied. Das Fahrtempo ist sportlich, aber wir machen keinen Stress. Uns kommt es darauf an, auf schönen Wegen (auch Singletrails bis S2) interessante Touren zu fahren. Dabei steuern wir schöne Aussichtspunkte im Schwarzwald an oder, bei warmem Wetter, auch einen Badensee.

Nach der Tour sitzen wir auch gerne bei einem erfrischenden Getränk zusammen; der Alpintreff bietet sich dazu an.

ANSPRECHPARTNER

Claus Lieb
Tel. 0160 5655176
E-Mail lieb-becker@web.de

Uwe de Jager
Tel. 07441 950731
E-Mail uwe.dejager@alpenverein-freudenstadt.de

BIKERTREFF

„Der Alpinismus ist kein Sport, kein Wettkampf, sondern eine Philosophie, eine Lebensform“
(Cesare Maestri, italienischer Bergsteiger, 1929 - 2021)

Familiengruppe

Junge Familien finden in der Familiengruppe unserer Sektion Gleichgesinnte, die gerne mit ihren Kindern die Natur entdecken und erste Versuche in der Vertikalen wagen. Wir suchen nicht die hohen Wände in den Alpen, sondern die großartigen Erlebnisse vor unserer Haustür und in den näher gelegenen Mittelgebirgen.

Eine 2 km Tour kann für uns schon eine große Herausforderung sein, da es unterwegs so vieles zu entdecken gibt.

Unsere Familienfreizeit verbringen wir dieses Jahr im Murgtal.



ANSPRECHPARTNER

Fam. Minnich,
Tel. 07441 9168589
E-Mail Dominic.Minnich@alpenverein-freudenstadt.de

FAMILIENGRUPPE

Jugendgruppen | Anmeldung

In der Sektion Freudenstadt gibt es verschiedene Ausrichtungen. Im **Tätigkeitsfeld Bergsteigen/Klettern** gibt es zwei nach Alter gestaffelte Jugendgruppen: die **Alpinis** und die **Jugend 1**.

Im **Tätigkeitsfeld Mountainbike** gibt es zwar nur eine Gruppe für die Altersklasse ab 12 Jahre bis 27 Jahre; durch die Vielzahl der Trainer können hier **fahrttechnische und konditionelle Unterschiede aber intern abgefangen werden**.

Alpinis | Jugend 1

Die Jugendgruppen mit der Ausrichtung Bergsteigen/Klettern treffen sich 14-tägig zu Gruppenstunden, in denen neben bergsportlichen Themen auch der verantwortungsvolle Umgang mit der Natur und die positive Persönlichkeitsförderung im Mittelpunkt stehen, außerdem werden die gemeinsamen Ausfahrten besprochen. Ferner kann mittwochs von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr im Kletterzentrum trainiert werden. Die Betreuung des Kletterns übernehmen Erwachsene und ältere Jugendliche mit Klettererfahrung. Gruppenstunden und Klettern finden nur in der Schulzeit statt. Eine Teilnahme an diesen Jugendgruppen ist ab einem Alter von 10 Jahren möglich. Allerdings sind beide Gruppen an ihrer Kapazitätsgrenze und eine Aufnahme von Interessenten ist zurzeit leider nicht möglich. Die noch bestehende Warteliste wird nach und nach abgearbeitet, aber nicht mehr erweitert, da die Wartezeiten zu lang sind. Lediglich Kinder von der Warteliste und Geschwisterkinder haben im Moment Aussicht auf Aufnahme in eine Jugendgruppe. Weitere Informationen gibt es auf unserer Homepage.



INFORMATIONEN & Mitteilungen

MTB-Jugend

Die im Jahr 2021 neu aufgebaute Gruppe konnte sowohl 2023 als auch 2024 eine Alpenüberquerung durchführen. Trainiert wird sobald es das Wetter im Frühjahr zulässt bis in den Herbst meist freitags im 14-tägigem Rhythmus mit den Bikes (ohne Strom) im Gelände. Neben dem verantwortungsvollen Umgang mit der Natur sind Fahrtechnik, Teamgeist und „Fun im Trail“ Bestandteile des Programmes.

Mehr Informationen gibt es auf der Homepage.

Interessenten zwischen 12 und 27 Jahren können sich bei Arnd Heinzelmann oder über die Geschäftsstelle melden.



ANSPRECHPARTNER

Jugendreferent Marian Essig
E-Mail Marian.Essig@alpenverein-freudenstadt.de
Tel. 0157 79438173

oder über die Geschäftsstelle
Tel. 07441 863029
E-Mail info@alpenverein-freudenstadt.de

JUGENDGRUPPEN

UpSeilDown

Erwachsene, die sich der Jugend langsam erwachsen fühlen, finden in der UpSeilDown-Gruppe Gleichgesinnte. Wir sind eine selbstorganisierte Kletter- und Bergsportgruppe für junge Erwachsene bis zum Rentenalter.

Im wahrsten Sinne des Wortes sind wir vor circa drei Jahren der Jugend erwachsen und haben diese Erwachsenengruppe gegründet. Die Gruppe trifft sich 14-tägig (ungerade Kalenderwoche) ab 20.30 Uhr im Alpentreff.

Wer neu dazu kommen möchte, meldet sich im Vorfeld bei unserem Gruppenorganisator Moritz Bergdoll!

Allgemeine Infos zur Gruppe

Willkommen sind alle ab dem jungen Erwachsenenalter, die bereits über Kletter- und Sicherungserfahrung verfügen und Interesse an einem schönen Miteinander und einem regelmäßigen Austausch haben.

Wir sind keine Ausbildungsgruppe, tauschen uns aber gerne über Bergsportthemen, die uns interessieren und beschäftigen, aus. Dies bedeutet, dass beispielsweise Mitglieder unserer Gruppe, ein Thema in der Gruppenstunde vorbereiten und wir zusammen über dieses diskutieren. Wir haben aber alle keinen Trainerschein und übernehmen somit keine Verantwortung. Außerdem gehen wir im Sommer gerne am Fels klettern, statt im Alpentreff Gruppenstunde zu machen.

Ziel der Gruppe ist es, Verbindungen zu schaffen und sich selbstständig zu organisieren. Um Teil dieser Gruppe zu sein ist eine ungefähr regelmäßige Teilnahme an den Gruppenstunden eine Voraussetzung.

In den letzten Jahren, hatten wir schon einige gemeinsame Ausfahrten, bei der jeder aber die Verantwortung für sich trägt!

Erfahrene Gruppenteilnehmer können eine selbstorganisierte Ausfahrt anbieten.



Wir schreiben bewusst keine Termine in das Jahresprogramm. Gemeinsame Ausfahrten werden in den Gruppenstunden besprochen.

Im Jahr 2025 hatten wir folgende gemeinsame Unternehmungen:

- 4-tägige Ausfahrt zum Sportklettern ins Frankenjura
- alpines Wanderwochenende in der Zugspitzregion.



ANSPRECHPARTNER

Moritz Bergdoll
Tel. 0151 41210717
E-Mail Moritz.Bergdoll@alpenverein-freudenstadt.de

UpSeilDown

INFORMATIONEN & Mitteilungen



DAV-Kletterzentrum Freudenstadt

Unser Kletterzentrum befindet sich in der David-Fahrner-Halle in Freudenstadt, Landhausstraße 2.

Dank des ehrenamtlichen Einsatzes vieler Aktiven können die nebenstehenden Öffnungszeiten gehalten, Kurse angeboten und die Kletterrouten durch Umschraub-Aktionen attraktiv gehalten werden.

Die Teilnahme am Jugendtraining ist nur für Mitglieder der Gruppen möglich. Informationen dazu siehe unter Menü „Jugendgruppen“.



Die Termine für Toprope-, Vorstiegs-, Schnupperkletter- sowie Outdoorkletterkurse werden ebenfalls auf der Website der DAV-Sektion FDS veröffentlicht:

[www.alpenverein-freudenstadt.de/Menü „Kletterzentrum“](http://www.alpenverein-freudenstadt.de/Menü_„Kletterzentrum“).

ANSPRECHPARTNER

Hallenbetreuerteam um
Gerald Hellstern – Referent für
Sportklettern in der DAV-Sektion FDS.

Infos und Anfragen:
Tel. 0171 3494630
E-Mail Gerald.Hellstern@alpenverein-freudenstadt.de

Bei Interesse an einer Kursteilnahme
bitte an die Geschäftsstelle wenden:
info@alpenverein-freudenstadt.de

DAV-Kletterzentrum FDS



DIE ÖFFNUNGSZEITEN SIND

mittwochs 17:00 - 18:30 Uhr
offen für alle, u.a. für Eltern mit Kindern
(Verantwortung liegt bei den Eltern)

18:30 - 20:00 Uhr
geschlossenes Jugendtraining
(nicht in den Schulferien)

20:00 - 22:00 Uhr
ganzjährig offen für alle

donnerstags 18:30 - 22:00 Uhr
ganzjährig offen für alle

Topropeseile sind teilweise vorhanden.

Achtung:
Aufgrund städtischer Vorgaben ist das
Kletterzentrum an gesetzlichen
Feiertagen und in den Weihnachts- und
Sommerferien geschlossen.
Siehe auch www.alpenverein-freudenstadt.de / Menü „Kletterzentrum“

DAV-Kletterzentrum FDS

INFORMATIONEN & Mitteilungen



Seniorengruppe

Die Senioren treffen sich künftig in den geraden Wochen donnerstags ab 20:00 Uhr im Alpentreff. Getränke gibt es zum Selbstkostenpreis.

Die Seniorenwanderungen sind ein Angebot an alle Berg- und Wanderfreunde. Sie finden donnerstags statt und zwar versetzt mit den Donnerstagstreffs im vierzehntägigen Rhythmus. Die entsprechenden Termine können im Terminplan in diesem Heft nachgelesen werden.

Bei diesen nachmittäglichen Halbtageswanderungen (Wanderzeit ca. 2 Stunden) werden Routen angeboten mit einer schönen Wanderstrecke, einem besonderen touristischen Highlight und/oder einer interessanten Einkehrmöglichkeit.

Die Wanderungen selbst werden sehr gut angenommen. Auch einige DAV-fremde Stammgäste kommen immer wieder. Die inzwischen aufgenommenen Tageswanderungen erfreuen sich bester Beliebtheit.

ANSPRECHPARTNER

Ansprechpartner ist der jeweilige Tourenführer.

Hinweise zur Tour werden in der Tagespresse veröffentlicht.

SENIORENGRUPPE

Bergsteigerecke BSE

Bis April bzw. ab Oktober lädt die Sektion einmal im Monat zur Bergsteigerecke ein. Mitglieder und Gäste können bei freiem Eintritt im Alpentreff diese Veranstaltung besuchen.

Referenten aus unserer Sektion, aus befreundeten Sektionen, aber auch Gastreferenten berichten in Bildvorträgen über außergewöhnliche Expeditionen, Exkursionen, Berg- und Gipfeltouren.

Im Anschluss daran wird dann in gemütlicher Runde sowohl über das Gezeigte, als auch über das Vereinsleben, vorgesehene Touren und Ähnliches gesprochen.

Dies bietet auch für Nichtmitglieder die Gelegenheit, den Verein näher kennenzulernen. Termine und die vorgesehenen Themen stehen im Jahresprogramm.



ANSPRECHPARTNER

Max Essig
Tel. 07441 5202057
E-Mail: Max.Essig@alpenverein-freudenstadt.de

BERGSTEIGERECKE

Internetauftritt

Ihr findet die Homepage unserer Sektion unter www.alpenverein-freudenstadt.de



Durch das regelmäßige Einstellen von Tourenberichten und Bildern sowie aktuellen Informationen findet Ihr alles Wichtige und Interessante rund um die Sektion.

Die Webmaster, Swen und Uwe, sowie eine Reihe von Autoren sorgen für die Aktualität. Ihr findet neben den allgemeinen Infos auch aktuelle Ereignisse, das Tourenprogramm, Programmänderungen, Themen rund um das Bergsteigen, interessante Links usw. Jeder der Touren und sonstige Berichte einstellen möchte, um sich so aktiv an der Homepagegestaltung zu beteiligen, ist dazu herzlich eingeladen.

ANSPRECHPARTNER

Swen Haubold, Tel. 07423 8749160
E-Mail: Swen.Haubold@alpenverein-freudenstadt.de
Uwe de Jager, Tel. 07441 950731
E-Mail: Uwe.DeJager@alpenverein-freudenstadt.de

Bei Problemen oder Anregungen gerne auch unter der E-Mail: webmaster@alpenverein-freudenstadt.de

INTERNET

HOCHMOORE



„Moor am Zweiseenblick“
Foto: Ruth Dörschel

VOR UNSERER HAUSTÜR

PROJEKT: WIEDERVERNÄSSUNG VON MOOREN ZUR CO²-SPEICHERUNG

Wir freuen uns, wenn wir bei einer Wanderung ein Hochmoor queren: die leuchtenden Farben, unbekannte Vogelstimmen, ein besonderer Geruch - und manchmal hängt eine Nebelschwade über den Bulten. Die Grindenflächen auf dem Schwarzwaldkamm - sozusagen vor unserer Haustür - laden zu diesem Erlebnis ein.

Es sind geschützte FFH (Flora-Fauna-Habitat) -Flächen. Diese Hochmoore beherbergen besonders viele geschützte Pflanzen (Flora) und Tiere (Fauna). Dabei sind die Hochmoore auf den Grinden schon beschädigt, denn der Mensch hat mit zahlreichen Entwässerungsgräben diese Gebiete trockengelegt, um damit die Weide für Rinder zu verbessern.

Heute ist die Beweidung nachrangig, eher ist die besondere Fähigkeit von Mooren gefragt, CO² aus der Atmosphäre zu holen und zu speichern. Das Ökosystem Moor muss seine ursprüngliche Funktion wieder erhalten und darf nicht entwässert sein. Die Wiedervernässung, also die Schließung der Entwässerungsgräben, ist das Ziel, um Moore stärker als CO²-Speicher zu nutzen.

Der DAV hat sich das Ziel gesetzt, bis 2030 klimaneutral zu werden und die CO²-Emissionen des Vereins zu vermeiden oder zu vermindern. Die verbleibenden CO²-Emissionen sollen kompensiert werden, verrechnet in einem Geldbetrag, der für umwelt- und klimaschützende Maßnahmen verwendet wird. Ein Projekt zur Wiedervernässung von Hochmooren ist dafür eine sehr sinnvolle Sache. Der DAV-Bundesverband plant mit dem DAV Landesverband Baden-Württemberg ein solches Projekt auf den Grinden - gemeinsam mit dem Nationalpark.

Ruth Dörschel
Naturschutzreferentin in der Sektion

DER DEUTSCHE ALPENVEREIN

in Zahlen (Quelle: www.alpenverein.de)

| | |
|----------------|---|
| 09. Mai 1869 | gegründet |
| 1.570.602 | Mitglieder (zum 31.12.2024) |
| 355 | regionale Vereine, die sogenannten „Sektionen“ im gesamten Bundesgebiet, zusätzlich zwei Stiftungen |
| 3,30 % | Mitgliederzuwachs im Jahr 2024 |
| 44,2 % | weibliche Mitglieder |
| rund 22,6 % | Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahren |
| 325 | öffentlich zugängliche Berg- und Schutzhütten in den Alpen und deutschen Mittelgebirgen mit |
| rund 20.000 | Übernachtungsmöglichkeiten |
| rund 2 Mio. | Tagesgäste / Jahr |
| 937.000 | Übernachtungen / Jahr |
| 30.000 | km Wege und Steige (zusammen mit dem ÖAV 50.000 km) |
| 220 | Kletteranlagen mit insg. 200.000 m2 Kletterflächen inkl. Boulderfl. |
| ca. 24.000 | Besucher/innen im Alpinen Museum auf der Münchner Praterinsel; nach umfangreichem Umbau sind Museum und der Garten wieder geöffnet |
| ca. 100.000 | Einzelveranstaltungen/Jahr, vor allem in den Sektionen des DAV in den verschiedensten Bereichen <ul style="list-style-type: none"> • Breitenbergsport (Wandern, Familienbergsteigen, Klettern, etc.) • Leistungssport (nationale und internationale Wettkämpfe im Sportklettern und Skibergsteigen, Nachwuchsförderung) • Naturschutz (Hochlagenaufforstung, Wanderfalkenbewachung) • Kinder- und Jugendarbeit • und vieles mehr |
| rund 26.000 | vom DAV ausgebildete lizenzierte Trainer und Trainerinnen für alle Formen des Bergsports und der Familien-, Kinder- und Jugendarbeit |
| rund 34.400 | Ehrenamtliche |
| rund 2,4 Mio. | Stunden / Jahr geleistete Ehrenamtsarbeit |
| rund 36,9 Mio. | Euro / Jahr volkswirtschaftliche Wertschöpfung durch Ehrenamt |

EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Die diesjährige Mitgliederversammlung findet **am Freitag, 13. März 2026 um 20:00 Uhr** in der Sportgaststätte Dobel in Freudenstadt statt.
 Weitere Informationen werden in der Tagespresse und auf unserer Homepage bekannt gegeben. Wir freuen uns auf reges Interesse!

Mit alpinen Grüßen

 Ever
 Hubertus Jehnert
 1. Vorsitzender DAV Sektion Freudenstadt

EINLADUNG ZUR JUGENDVOLLVERSAMMLUNG

Hiermit laden wir alle Sektionsmitglieder mit einem Höchstalter von 27 Jahren zu unserer **Jugendvollversammlung am 22. Oktober 2026 um 18:30 Uhr** in den Alpentreff in der Theodor-Gerhardt-Schule ein. Die Tagesordnung umfasst unter anderem folgende Punkte:

1. Begrüßung
2. Wahl des Protokollführers
3. Vorstellung/Genehmigung der Tagesordnung
4. Unsere Jugendgruppen – Vorstellung/Bericht
5. Wahl des Jugendausschusses
6. Wahl der Delegierten für Landes- und Bundesjugendleitertag
7. Verschiedenes
8. Verabschiedung

Weitere Gäste werden bis zum 08.10.2026 auf anderem Wege eingeladen.

Anträge für weitere Themen zur Aufnahme in die Tagesordnung können bis 08.10.2026 an den Jugendreferenten Marian Essig (marian.essig@alpenverein-freudenstadt.de) gesendet werden.

Gruß
 Ever Jugendreferent
 Marian Essig

WEITERE TERMINE



18. Januar 2026

Klettercup | Vereinsmeisterschaften in 2026

In allen Altersklassen von den Alpinis über die Jugend 1 bis zu den Erwachsenen Ü50 werden die Vereinsmeister ermittelt. Auch für die Kids aus dem Familienklettern gibt es ein Angebot.

Infos auf der Website www.alpenverein-freudenstadt.de

20. Februar 2026

3-D-Show Südafrika - von Kapstadt zum Kilimanjaro

von Stephan Schulz;

Infos auf der Website www.alpenverein-freudenstadt.de

24. März 2026

Tourenführer-Stammtisch

Alle Tourenführer, Trainer und Fachübungsleiter der verschiedenen bergsportlichen Disziplinen sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Atmosphäre über die Herausforderungen ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit zu berichten und mit neuen Impulsen und Ideen zur Entwicklung unserer Sektion beizutragen. Treffpunkt ist um 19:00 Uhr im Alpentreff.

Lars Franze, 07445 858865

lars.franze@alpenverein-freudenstadt.de

20. Juni 2026

Sensenkurs

Ort: nach Absprache

Dauer: von 8:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr

Traditionell werden Bergwiesen in den Alpen mit der Sense gemäht. Zum Erhalt der Biodiversität von Wiesen ist diese naturnahe Methode auch bei uns immer noch sinnvoll.

Vermittelt wird im Kurs • Materialkunde

- Einstellung des Sensenblatts
- Mähtechnik
- Wetzen
- Dengeln
- Ökologie einer Wiese
- Heutrocknungsmethoden

Teilnehmer min. 2, max. 8

Teilnehmergebühr: DAV-Mitglieder 25,- €, Nicht-Mitglieder 38,- €

Anmeldung bis 07. Juni 2026

Oliver und Kilian Mohrlok

07455 4319654

Oliver.Mohrlok@alpenverein-freudenstadt.de



WEITERE TERMINE

18. Juli 2026

Sommerfest am Waldcafé

Nähere Infos werden in der Tagespresse und auf der Website www.alpenverein-freudenstadt.de bekannt gegeben.

25. September 2026

Helferessen in 2026



12. Dezember 2026

Jahresabschluss

Infos werden in der Tagespresse und auf der Website www.alpenverein-freudenstadt.de bekannt gegeben

02. - 04. Oktober 2026

Gemeinsame Sektionstour

Stützpunkt

Auberge du Schantzwasen (www.auberge-schantzwasen.com),
unweit des Col de la Schlucht am Kamm der Vogesen
Aktivitäten im Bereich Wandern, Klettern und Mountainbiken

Inhalte

Auf unserer ersten gemeinsamen Sektionstour kann tagsüber jeder seinen sportlichen Interessen nachgehen und darüber hinaus am Abend in gemütlicher Atmosphäre auf der „Hütte“ mit den anderen Teilnehmern in Austausch treten und fachsimpeln.

Die insgesamt 6 Tourenführer werden Touren in unterschiedlichen Schwierigkeiten und Leistungsniveaus vorbereiten, die in verschiedenen Gruppen stattfinden werden, je nach Anspruch der Teilnehmer.

Tourenführer

Wandern: Traudi Gebert, Bernhard Gebert, Max Essig
Mountainbike: Arnd Heinzemann, Claus Lieb
Klettern: Lars Franze

Anmeldung

Die Anmeldung hat bis zum 31.03.2026 über die Geschäftsstelle (info@alpenverein-freudenstadt.de) mit Angabe der gewünschten Aktivität(en) zu erfolgen.

Hinweis:

Mit der Anmeldung ist ein Betrag von 200,- € für Halbpension und Fahrtkosten zu entrichten.

Anzahl Teilnehmer

maximal 25 Teilnehmer

Organisation

Traudi und Bernhard Gebert
Lars Franze

Hinweis

Für weitere Informationen bitte an die Geschäftsstelle wenden.

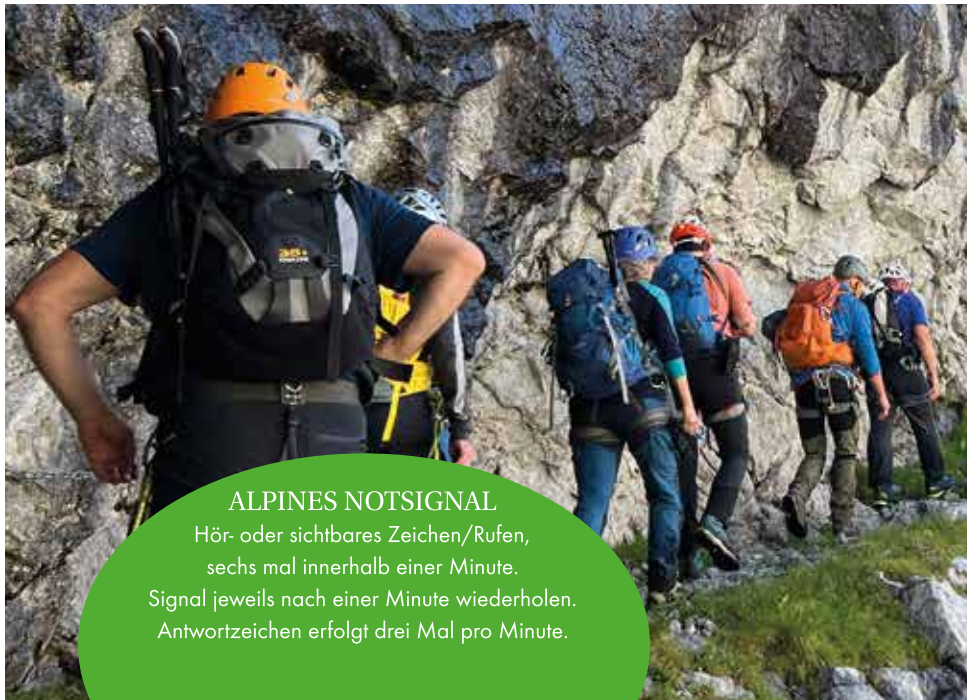
ALLGEMEINE HINWEISE zu den ausgeschriebenen Touren

Bei den ausgeschriebenen Touren handelt es sich um Veranstaltungen für unsere Sektionsmitglieder. Geführt und organisiert werden sie von Vereinskameraden, die als Trainer und Fachübungsleiter in verschiedenen Bergsportdisziplinen ausgebildet sind oder über mehrjährige Erfahrung verfügen.

Die Teilnahme an den Touren ist kostenlos mit Ausnahme der Ausbildungsveranstaltungen und der Kurse an der neuen Kletterwand. Die Gebühren für die Ausbildungen werden für die Fortbildung der Trainer verwendet, die Gebühren für die Kurse an der Kletterwand benötigen wir für die Finanzierung der Wand.

Dadurch, dass wir für Touren und Unternehmungen kein Geld verlangen, wollen wir deutlich machen, dass unser Vereinsleben auf ehrenamtlicher Tätigkeit und Kameradschaft beruht. Die Tourenführer übernehmen die Verantwortung für die Organisation und Durchführung der Tour, zum Gelingen trägt aber jeder seinen Teil durch sein Engagement und Verhalten bei.

Bergsport jeder Art birgt Gefahren und jeder Teilnehmer muss sich im Klaren darüber sein, dass trotz guter Planung und sicherheitsbewusster Durchführung der Tour durch den Tourenführer ein Restrisiko bleibt, dass sich möglicherweise schwere, ja sogar tödliche Unfälle ereignen können. Darum erwarten wir von jedem Teilnehmer, dass er sich nur für Touren anmeldet, denen er ge-



ALPINES NOTSIGNAL

Hör- oder sichtbares Zeichen/Rufen, sechs mal innerhalb einer Minute.

Signal jeweils nach einer Minute wiederholen.
Antwortzeichen erfolgt drei Mal pro Minute.

sundheitlich, konditionell und technisch gewachsen ist. Selbstüberschätzung und falscher Ehrgeiz kann zum Scheitern der Tour führen und sogar die Gruppe in Gefahr bringen.

Wir haben bei allen Touren am Fels oder im Gebirge die Schwierigkeit angegeben oder den Charakter beschrieben und die erforderlichen Voraussetzungen genannt. Wenn Ihr bezüglich der Selbsteinschätzung unsicher seid oder sonstige Informationen zur Tour benötigt, nehmt Kontakt mit dem Tourenführer auf.

Anmeldungen || Reservierungen

In den letzten Jahren hatten die AV Hütten zusehends Probleme mit kurzfristigen Absagen oder Nicht-Anreisen von Gruppen. Aus diesem Grund haben verschiedene alpine Vereine, aber auch viele Hütten die Regeln für Reservierungen verschärft. Sie reservieren nur noch gegen Vorkasse bzw. verlangen hohe Stornogebühren, wenn Gruppen nicht oder mit weniger Teilnehmern anreisen. Deshalb müssen zukünftig Kursgebühren und Übernachtungskosten durch die Teilnehmer im Voraus an die Geschäftsstelle überwiesen werden. Nur dann wird eine Anmeldung wirksam.

JEDER TEILNEHMER

geht auf eigenes Risiko, ist aber im Umfang der vom DAV für seine Mitglieder abgeschlossenen Versicherungen, versichert.

(Siehe Satzung §6 Abs. 4 + 5)

ACHTSAM BLEIBEN



AKTIV-OHNE-STRESS

II Neues Sektionsangebot 2026



Dies ist ein neues Angebot an die ältere Generation, die aktiv unterwegs sein möchte, aber sich keine Höchstleistungen mehr abverlangen und gemeinsam unterwegs sein will.

Die Termine werden so ausgewählt, dass sowohl noch im Arbeitsleben Stehende als auch Rentner*innen teilnehmen können. Die Unternehmungen finden deshalb manchmal wochentags, oft aber auch samstags oder sonntags statt und sollen sich nicht mit den Angeboten der bisherigen Seniorengruppe, den „Dosen“ überschneiden, sondern diese ergänzen.

Ungefähr einmal pro Monat wollen wir eine Unternehmung anbieten. Diese werden zunächst mittlere und größere Wanderungen zwischen 10 und 20 km, Klettern in der Halle und im Klettergarten, Langlauftouren (falls Schnee vorhanden) oder vielleicht auch mal ein Spielenachmittag sein. Mindestens einer der Organisatoren - im Moment Max Essig sowie Bernhard und Traudi Gebert - ist mit dabei.

Organisiert wird die Gruppe zunächst über WhatsApp, ganz am Anfang aber wird es auch Hinweise auf unserer Homepage geben. Die Unternehmungen werden ca. 2 Wochen im Voraus angekündigt mit den Eckdaten zur Unternehmung (z.B. wann, wohin, wie lang, wieviel Höhenmeter, ...) und jeder der am Treffpunkt ist kann mit, d.h. es ist keine Anmeldung erforderlich. Voraussetzung ist aber, dass die Teilnehmer auch bereit sind mit ihren Fahrzeugen (soweit vorhanden) zu fahren und andere mitzunehmen.



Es gelten die Abrechnungssätze der Sektion. Natürlich werden Fahrgemeinschaften angestrebt, und wenn es sich anbietet, soll auch der ÖPNV genutzt werden.

Wie funktioniert die Gruppe: Zunächst müssen sich die Interessenten über E-Mail „info@alpenverein-freudenstadt.de“ bei der Geschäftsstelle melden und **eine Handy-Nummer mitteilen**, über die sie dann zur WhatsApp-Gruppe „Aktiv-ohne-Stress“ eingeladen werden. Wenn die Einladung angenommen wurde, erhält man als Gruppenmitglied die entsprechenden Ankündigungen und - eventuell - auch kurzfristig eine Änderungsmitteilung, falls die geplante Unternehmung geändert wird oder ausfallen muss. So kann jedes Gruppenmitglied spontan entscheiden, welches Angebot es nutzen will.

Wir, die Organisatoren, würden uns jedenfalls sehr freuen, wenn dieses neue Angebot angenommen und genutzt werden würde. Vielleicht entsteht dann aus den gemeinsamen Unternehmungen mit der Zeit auch eine feste Interessensgemeinschaft.

ALPINIS

II Sektionsangebote 2026



18. Januar 2026

Organisation

Klettercup

Referent*in für Sportklettern

22. Januar 2026

Treffpunkt

Organisation

Elternabend

18:30 Uhr, Alpentreff

Marian Essig, Telefon 0157 79438173

marian.essig@alpenverein-freudenstadt.de

28. Februar 2026

Organisation

Kletterhalle

Gruppenleiter/-in

12. April 2026

Organisation

Kletterhalle

Gruppenleiter/-in

16. Mai 2026

Organisation

Klettern am Fels

Gruppenleiter/-in

27. Juni 2026

Organisation

Wanderung

Gruppenleiter/-in

18. Juli 2026

Organisation

Kanutour

Gruppenleiter/-in



19. September 2026

Organisation

Wanderung

Gruppenleiter/-in

22. Oktober 2026

Organisation

Jugendvollversammlung (siehe Seite 17)

Marian Essig, Telefon 0157 79438173

marian.essig@alpenverein-freudenstadt.de

24. Oktober 2026

Organisation

Kletterhalle in der Umgebung

Gruppenleiter/-in

05. Dezember 2026

Organisation

Kletterhalle in der Umgebung

Gruppenleiter/-in



GRUPPENLEITER/-IN

Marian Essig, Telefon 0157 79438173

E-Mail marian.essig@alpenverein-freudenstadt.de

Amelie Fischer



Unsere Sektion lebt vom Mitmachen und will darüber auch berichten; besonders aussagekräftig sind Bilder. Deshalb ist es für uns selbstverständlich, dass Bilder von Vereinsveranstaltungen zur Eigendarstellung z.B. auf unserer Homepage, in unserem Jahresprogramm oder in der Zeitung veröffentlicht werden. Sollte dies von einem Teilnehmer nicht erwünscht sein, muss dies schriftlich mitgeteilt werden.

BERGSTEIGERECKE

II Sektionsangebote 2026



16. Januar 2026

Vortrag „Yellowstone-Nationalpark“

Treffpunkt

siehe Homepage

Referent

Hubertus Jehnert

17. April 2026

Vortrag „Hüttentouren im Verwall“

Treffpunkt

siehe Homepage

Referent

Petra und Rüdiger Wacker

16. Oktober 2026

Vortrag Senioren

Treffpunkt

19:30 Uhr, Schützenhaus Mitteltal

Referent

Seniorengruppe

13. November 2026

Vortrag „Vulkantrekking Ecuador“

Treffpunkt

siehe Homepage

Referent

Jürgen Wobig

„Trekking- und Erkundungstouren bieten eine einzigartige Mischung aus Abenteuer, innerer Einkehr und dem einfachen Gefühl des Unterwegsseins.“





BERGSTEIGEN, BERGWANDERN



**28. April 2026
01. - 03. Mai 2026**

Alpiner Basiskurs - Bergsteigen

Stützpunkt

Termin 1: Alpintreff
Termin 2: Chalet Refuge des Trois Fours / Vogesen

Inhalte

Termin 1: Vorbereitungsabend 19:00-22:00 Uhr

- Materialkunde und Ausrüstung
- Kleine Knotenkunde
- Organisation

Termin 2: Ausbildung

- Auf- und Abstieg in weglosem Gelände
- Elementare Klettertechniken / Seiltechniken
- Begehen von drahtseilgesicherten Wegen
- Orientierung, Tourenplanung
- Alpine Gefahren / erste Hilfe

Voraussetzungen

Allgemeine Sportlichkeit, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition

Schwierigkeit

leicht-mittel

Anmeldung

bis 08. März 2026

Anzahl Teilnehmer

mind. 3, max. 6

Teilnahmegebühr

DAV-Mitglieder 100,- €, Nicht-Mitglieder 150,- €

Organisation

Lars Franze
07445 858865
lars.franze@alpenverein-freudenstadt.de

& WANDERN

II Sektionsangebote 2026



13.- 20. Juni 2026 Klassischer Malerweg (Elbsandstein) in 8 Tagen

Stützpunkt

Hüttenwanderung

Inhalte

1. Tag Pirna-Liebenthal bis Wehlen 11,5 km, 130 hm und 3:30 Std
2. Tag Wehlen bis Hohnstein 11 km, 500 hm und 4:45 Std
3. Tag Hohnstein bis Altendorf 14 km, 450 hm und 5:30 Std
4. Tag Altendorf bis Neumannmühle 18,3 km, 600 hm und 7:15 Std
5. Tag Neumannmühle bis Schmilka 13,6 km, 630 hm und 7 Std
6. Tag Schmilka bis Kurort Goerisch 17,3 km, 600 hm und 7 Std
7. Tag Goerisch bis Weißig 16,6 km, 620 hm und 6:15 Std
8. Tag Weißig bis Pirna 13,8 km, 350 hm und 5 Std

Voraussetzungen

Gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Schwierigkeit

anspruchsvoll

Anmeldung

bis 31. Januar 2026

Anzahl Teilnehmer

max. 8

Organisation

Uwe Zeißner, uwezeissner@gmx.de

Hinweis

Mehr Informationen auf www.saechsische-schweiz.de





Ihr
TRAUMAUTO
Probe fahren
und sich
verlieben!



Nutzfahrzeuge
Service



Audi
Service

Jetzt NEU bei uns:



Neuwagen
Jahreswagen
Gebrauchtwagen
Elektro-Mobilität
Verkauf + Service
Service
Finanzierungen
Unfallinstandsetzung
Mietwagen
Reifenservice
Waschanlage

Autohaus Friedrich Barth GmbH & Co. KG
72296 Schopfloch · T 07443 96808-0
www.barth-autohaus.de

www.seeger-werbung.de · Freudenstadt

BERGSTEIGEN, BERGWANDERN & WANDERN || Sektionsangebote 2026



26.-28. Juni 2026

Stützpunkt

Inhalte

Westweg vom Belchen übern Blauen nach Lörrach

Gasthof Haldenhof, Pension in Kandern

1. Tag: Anfahrt mit Bahn und Bus zum Wiedener Eck.

Aufstieg zum Belchen 1414m. Über die Hohe Kelch Abstieg zum Haldenhof. ca. 12 km

2. Tag: Auf dem Westweg zum Blauen 1164m, Abstieg nach Kandern, ca. 20 km.

3. Tag: Von Kandern über die Wolfsschlucht und Burg Rötteln nach Lörrach, ca. 15 km. Rückfahrt mit Bus und Bahn.

Voraussetzungen

Schwierigkeit

Anmeldung

Anzahl Teilnehmer

Organisation

Ausdauer, Trittsicherheit

leicht

bis 24. April 2026

min. 4, max. 8

Ruth Dörschel

07441 951706

ruth.doerschel@alpenverein-freudenstadt.de

Hinweis

Es gibt eine Vorbesprechung. Auf der Wanderung gibt es keinen Gepäcktransport. Die Etappen haben lange Abwärtspassagen von 400 - 700 Höhenmetern.

09.-14. Sept. 2026

Stützpunkt

Inhalte

Rundwanderung von Hütte zu Hütte im spektakulären Naturpark der Friulanischen Dolomiten, seit 2009 Unesco-Welterbe

Hüttenwanderung

1. Tag Anreise mit dem Auto nach Calalzo di Cadore /Vallesella ca. 8 h Fahrzeit, Aufstieg zum Rifugio Padova: ca. 8,5 km, 4 h, 900 hoch, 300 ab (leicht)

>>> weiter nächste Seite





BERGSTEIGEN, BERGWANDERN



2. Tag Rifugio Padova zum Rifugio Giau: bequemer Weg durch die Scodavacca-Scharte inmitten einer schönen Dolomitenlandschaft. Ca. 6,2 km, 4:00 h 850 hoch, 720 ab (leicht)

Variante: Fantastischer Übergang von zwei Scharten (Forcella Monfalcon di Forni, Forcella del Cason), dazwischen ein Felsamphitheater, wo der Biwak Marchi-Granzotto in aller Einsamkeit liegt. 6,3 km, 6 Std., 1100 hoch, 1000 ab (mittel)

3. Tag Rifugio Giau zum Rifugio Flaiban-Pacherini: Es ist der spektakuläre Übergang, den die Einheimischen "troi dai sclops, d.h. "Enzianweg" nennen. Der Weg führt über drei hohe Scharten (Urtisiel, Brica e dell'Inferno) durch stets wechselnde alpine Landschaften, Höhepunkt ist die Märchenwiese Canpuors, die während der Sommerblüte eine wahre Traumlandschaft bietet. Ca. 9,2 km 6:00 h, 1300 hoch, 1100 ab (mittel)

4. Tag Rifugio Flaiban -Pacherini zum Rifugio Pordenone: der Weg führt über den Suola-Pass und die Scharten Rua Alta sowie Pramaggiore. Wer Lust hat, kann den aussichtsreichen Gipfel vom Pramaggiore besteigen, mit 2478 Metern der höchste Berg der Gegend (einige kurze Stellen 1+). Abstieg durch das idyllische Inferno-Tal und das Postegae-Tal bis zur Pordenone-Hütte. Ca. 10,6 km, 6 h, 1100 hoch, 1500 ab (schwer)

5. Tag Rifugio Pordenone zum Rifugio Padova: Übergang zur Padova-Hütte durch die hohe Montanaia-Scharte, den imposanten Talschluss des Val Montanaia. Der Weg führt am Fuß des spektakulären Monolithen des „Campanile di Val Montanaia“ vorbei, unter den Alpinisten in ganz Europa auch als "der steinerne Schrei" bekannt. Sehr steiler, teilweise mühsamer Steig in großartiger, stimmungsvoller Landschaft. Ca. 8,5 km, 5-6 h, 1400 hoch, 1300 ab (schwer)

>>> weiter nächste Seite

& WANDERN

II Sektionsangebote 2026



6. Tag Rifugio Padova nach Calalzo di Cadore –Heimreise: 8,5 km, 3-4 h 360 hoch, 940 ab + 8 h Fahrzeit (leicht)

| | |
|-------------------|--|
| Voraussetzungen | Schwindelfrei und trittsicher, Kondition für die angegebenen Höhenmeter |
| Schwierigkeit | mittel-schwer |
| Anmeldung | bis 30. April 2026 |
| Anzahl Teilnehmer | mind. 4, max. 8 |
| Organisation | Carmen Felchle 0176 530 536 55 Tvdornstetten-felchle@t-online.de |
| Hinweis | Knöchelhohe Wanderschuhe (B), Stöcke, Die Hütten befinden sich in Italien, d.h. sie sind einfach geführt, das Essen besteht oft aus Polenta, Frühstück typisch italienisch ohne Käse/Wurst, oft nur süß, Ohne DAV-Ausweis gibt es keinen Nachlass bei der Übernachtung, Kosten pro Tag ca. 70 - 100 € mit HP, Sprache: italienisch |

02.-04. Okt. 2026 Gemeinsame Sektionstour

| | |
|------------|---|
| Stützpunkt | Auberge du Schantzwasen / Vogesen |
| Inhalte | Siehe Beschreibung unter "Weitere Termine" (Seite 21) |



FAMILIENGRUPPE

II Sektionsangebote 2026

**01. Februar 2026 Schneewanderung**

Treffpunkt nach Absprache
Organisation Familie Minnich

21. März 2026 Frühlingwanderung

Treffpunkt nach Absprache
Organisation Familie Minnich

01. - 03. Mai 2026 Familienfreizeit Murgtal

Stützpunkt Pfadfinderheim Rauhmünzach
Inhalte Wir erkunden Bäche, Wälder und Felsen des Murgtals. Wassertiefe und Höhenmeter richten sich nach Alter und Können der Teilnehmer.
Organisation Familie Minnich

13. Juni 2026 Kanutour

Treffpunkt nach Absprache
Organisation Familie Minnich

26. September 2026 Klettern am Fels

Treffpunkt nach Absprache
Organisation Familie Minnich

17. Oktober 2026 Herbstwanderung

Treffpunkt nach Absprache
Organisation Familie Minnich

22. November 2026 Hüttennachmittag

Treffpunkt TSG-Hütte
Organisation Familie Minnich

GRUPPENLEITER/-IN

Familie Minnich,
Tel. 07441 9168589
E-Mail:
dominic.minnich@alpenverein-
freudenstadt.de

FAMILIENGRUPPE

HOCHTOUR

II Sektionsangebote 2026

**12. - 16. Juli 2026 Hochtour zum Großvenediger (Rundtour)**

Stützpunkt Venedigerhaus, Neue Prager Hütte, Badener Hütte

Inhalte

Sonntag Anfahrt nach Matrei und Aufstieg nach Innergschlöß ca. 1,5 Std. (4 km) / Übernachtung im „Venedigerhaus“ (1691 m)

Montag Von Innergschlöß zur „Neuen Prager Hütte“ (ca. 4 – 5 Std. / Aufstieg: 1105 Hm) über Gletscherweg, Besteigung des Hinteren Kesselkogels (2897 m), Übernachtung auf der „Neuen Prager Hütte“ (2796 m)

Dienstag Aufstieg zum Großvenediger 3667 m (Höhenunterschied ca. 800 m) Besteigung Rainerhorn (3560 m) und Abstieg zur „Neuen Prager Hütte“ (Gehzeit: ca. 7-8 Std.)

Mittwoch Abstieg zum Salzbodensee (2194 m), Aufstieg zum „Innerer Knorrkogel“ (2884 m), Abstieg über das Löbbentörl zur Badener Hütte (2608 m), (Gehzeit: ca. 6 Std./ Aufstieg: ca. 700 Hm/ Abstieg: ca. 800 Hm),

Donnerstag Aufstieg zum Wildenkogel (3022 m) Abstieg nach Matrei (Gehzeit: ca. 5 Std.) und Rückfahrt

Voraussetzung

Schwierigkeit

Anmeldung

Anzahl Teilnehmer

Organisation

Kondition für bis zu 10 Stunden Gehzeit und 1000 Hm mittel

bis 31.03.2026

min. 8, max. 12

Bernhard Gebert

Traudi Gebert

Lars Franze

07445 858865

lars.franze@alpenverein-freudenstadt.de

JUGEND 1

II Sektionsangebote 2026



18. Januar 2026

Organisation

Klettercup

Referent*in für Sportklettern

22. Januar 2025

Treffpunkt

Organisation

Elternabend

18:30 Uhr, Alpentreff

Marian Essig, Telefon 015779438173

marian.essig@alpenverein-freudenstadt.de

24. Januar 2026

Organisation

Ski Ausfahrt

Gruppenleiter/-in

14. März 2026

Organisation

Hallenübernachtung

Gruppenleiter/-in

01. - 02. Mai 2026

Organisation

Biwakieren

Gruppenleiter/-in

18. Juli 2026

Organisation

Kanutour

Gruppenleiter/-in



26. September 2026 Klettern am Fels

Organisation

Gruppenleiter/-in

22. Oktober 2026

Organisation

Jugendvollversammlung (siehe Seite 17)

Marian Essig, Telefon 015779438173

marian.essig@alpenverein-freudenstadt.de

14. November 2026 Kletterhalle

Organisation

Gruppenleiter/-in



GRUPPENLEITER/-IN

Marian Essig

Tel. 015779438173

E-Mail marian.essig@alpenverein-freudenstadt.de

Luisa Owsian

Tel. 015121365741

E-Mail luisa.owsian@alpenverein-freudenstadt.de



KLETTERN, SPORTKLETTERN,



24.-26. April 2026 Von der Halle an den Fels

| | |
|-------------------|--|
| Stützpunkt | Ebinger Haus in Hausen i.T. |
| Inhalte | 1. Tag Theorie und Übungen 2. Tag Übungen am Fels 3. Tag Übungen am Fels |
| Voraussetzung | Kletter- und Sicherungskennntnisse entsprechend Kletterschein Vorstieg; Vorstieg in der Halle bis UIAA 5 |
| Schwierigkeit | mittel |
| Anmeldung | bis 31. März 2026 |
| Anzahl Teilnehmer | mind. 4, max. 8 |
| Teilnahmegebühr | DAV-Mitglieder 100,- €, Nicht-Mitglieder 150,- € |
| Organisation | Andreas Heim 0151 63446690 andreas.heim@alpenverein-freudenstadt.de Dominic Minnich |

EISKLETTERN & KLETTERSTEIGE

II Sektionsangebote 2026



09.-12. April 2026 oder 23.-26. April 2026

Stützpunkt

Inhalte

Voraussetzung

Schwierigkeit

Anmeldung

Anzahl Teilnehmer

Organisation

Klettern im unteren Etschtal (Italien)

Übernachten in Rivoli-Veronese oder Umgebung in Fewo
 Anreise mit Bahn und Bus, eventuell m. Rad vor Ort (Ausleihe)
 Klettergebiete liegen auf der linken Seite der Etsch
 (Flußaufwärts)

Mindestens 5 UIAA im Vorstieg

4-7 UIAA

bis 01. Februar 2026

mind. 2, max. 6

Thomas Häcker

07448/1246

thomashaecker.biol@web.de



KLETTERN, SPORTKLETTERN,



11. - 12. Juli 2026

Stützpunkt

Inhalte

Sportklettern und Höhlentour auf der Uracher Alb

Jugendherberge Bad Urach

Klettern in Einseilseillängen an Bad Uracher Felsen

Höhlenbefahrung einer wilden Höhle am Albtrauf, je nach Absprache. Die Ausfahrt richtet sich vor allem an Kletterer mit ersten Erfahrungen im Felsklettern und Erfahrung im Sichern in Toprope und Vorstieg draußen sowie an bereits erfahrene Kletterer in Einseillängen-Routen. Anfahrt mit ÖPNV

Kenntnisse des Kurses "Von der Halle an den Fels"

Voraussetzung

Schwierigkeit

Anmeldung

Anzahl Teilnehmer

Organisation

Einfach - mittel

bis 30. April 2026

mind. 4, max. 8

Andreas Heim

Andreas.heim@alpenverein-freudenstadt.de

0151 63446690

03. - 06. Sept. 2026

Stützpunkt

Inhalte

Fünf Gipfel / Klettersteige rund um die Erfurter Hütte (Achensee)

Erfurter Hütte

1. Tag Anfahrt, Aufstieg (ggf. Seilbahn)

2. Tag Standards in Klettersteigen, Haldachstellwand B/C

3. Tag Klettersteig 4-Gipfeltour

4. Tag Abstieg und Rückfahrt

Voraussetzung

Erfahrung im Umgang mit Klettersteig-Set, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit

Schwierigkeit

Leicht bis mittel

Anmeldung

bis 30. April 2026

Anzahl Teilnehmer

mind. 4, max. 8

Organisation

Andreas Heim, Andreas.heim@alpenverein-freudenstadt.de

0151 63446690

Lars Franze, Lars.franze@alpenverein-freudenstadt.de

Hinweis

Vorbesprechung im Mai im Alpentreff

EISKLETTERN & KLETTERSTEIGE

II Sektionsangebote 2026



18.-20. Sept. 2026

oder

25.-27. Sept. 2026

Inhalte

Voraussetzung

Schwierigkeit

Anmeldung

Anzahl Teilnehmer

Organisation

Hinweis

Klettern im Südlichen Schwarzwald (Schluchtal, Albtal)

Anreise mit Bahn und Rad.

Klettern in griffigem Gneis. Im Schluchtal MSL möglich (Tannholzwand). Übernachtung in Gasthöfen und Pensionen oder Campingplätzen mit Hütten in der Umgebung.

Mindestens 5 UIAA im Vorstieg

4-7 UIAA

bis 01. August 2026

mind. 2, max. 6

Thomas Häcker

07448/1246

thomashaecker.biol@web.de

Rad muss straßenverkehrstauglich sein (Beleuchtung etc.)

02.-04. Oktober 2026 Gemeinsame Sektionstour

Stützpunkt

Auberge du Schantzwasen / Vogesen

Inhalte

Siehe Beschreibung unter "Weitere Termine" (Seite 21)

MTB - JUGEND

II Sektionsangebote 2026



09. Mai 2026

Treffpunkt

Inhalte

Schnuppertraining für Jugendliche ab 12 Jahren

Alpintreff von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr, das Training findet bei jedem Wetter statt

Das Schnuppertraining bietet interessierten Jugendlichen Gelegenheit an einem Fahrtechnik-Training teilzunehmen, um sich einen ersten Eindruck über die Trainingsmethoden zu verschaffen und Kontakt zur MTB-Jugendgruppe und deren Trainern herzustellen.

Voraussetzung

Spaß am Mountainbiken, Helm, Handschuhe und funktionstüchtiges MTB

Anmeldung

bis 08. Mai 2026

Organisation

Gruppenleiter/-in

GRUPPENLEITER/-IN

Arnd Heinzelmann
0171 6947742
arnd.heinzelmann@alpenverein-freudenstadt.de

Ulrich Burkhardt
0170 3632859
uli.burkhardt@alpenverein-freudenstadt.de

Eckard Möhrle
0176 96833843
eckem1@web.de

MTB-JUGEND



13. März 2026

27. März 2026

17. April 2026

24. April 2026

22. Mai 2026

12. Juni 2026

26. Juni 2026

03. Juli 2026

17. Juli 2026

28. August 2026

11. September 2026

09. Oktober 2026

23. Oktober 2026

Organisation

Techniktraining MTB-Jugend

Im März Techniktraining von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Ab April Techniktraining von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Treffpunkt ist am Alpintreff.

Ein funktionsfähiges MTB, Helm und Handschuhe werden vorausgesetzt, ein Getränk ist sinnvoll.

Gruppenleiter/-in

10. April 2026

15. Mai 2026

29. Mai 2026

14. August 2026

21. August 2026

04. September 2026

Organisation

MTB Touren

Die MTB-Jugend trifft sich zusätzlich zu den Techniktrainings zu gemeinsamen Touren, die grundsätzlich verschiedene Startpunkte haben können. Diese werden in der Gruppe kommuniziert.

Start ist um 17:00 Uhr, Ende ca. um 19:00 Uhr.

Ganztagestour.

Ein funktionsfähiges MTB, Helm, Brille und Handschuhe werden vorausgesetzt, ein Getränk und Riegel sind sinnvoll.

Lorenz Heinzelmann (Tel.) 015202967050 und Gruppenleiter/-in

MOUNTAINBIKE

II Sektionsangebote 2026



27. Januar 2026

Treffpunkt

Uhrzeit

Inhalte

MTB-Schrauberkurs für alle

Bikeshop Gaiser Mitteltal

18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Praktische Übungen am eigenen Rad, Reparaturen oder Servicetätigkeiten Selbst zuhause oder unterwegs durchführen; Cockpit und Sitzposition unter fachkundiger Anleitung passend einstellen; Pannenhilfe unterwegs, z.B bei Reifenpanne, Kettenriss, verschlissenen Bremsbelag, verstellter Schaltung, ...; Pflege und Wartung; Spezielle Themenwünsche können bei der Anmeldung mitgeteilt werden.

Voraussetzung

eigenes Werkzeug, das unterwegs genutzt wird und MTB mitbringen

Anmeldung

10 Tage vor dem jeweiligen Termin

Anzahl Teilnehmer

mind. 4, max. 20

Teilnahmegebühr

DAV-Mitglieder 15,- €, Nicht-Mitglieder 20,- €

Organisation

Eckard Möhrle

0176 96833843

eckem1@web.de

Hinweis

Kurs findet in den Räumlichkeiten der Fa. Gaiser-Bikeshop, Ruhesteinstraße 270 in 72270 Baiersbronn-Mitteltal statt.

17. Februar 2026

Treffpunkt

Inhalte

Schrauberkurs „Womens only“

Bikeshop Gaiser Mitteltal

Siehe Kurs vom 27.01.2026



20. - 22. März 2026 Trailcamp Pfälzerwald

„Toskanischer Flow und Fahrspass pur“

Stützpunkt

Das Buchen der Zimmer / Unterkunft und die Anreise erfolgt auf eigene Regie

Inhalte

Komm' mit uns ins Abenteuerland! Hier finden wir Flowtrails, anspruchsvollen Trailabfahrten, eindrucksvolle Aussichten, romantische Burgen und nicht zuletzt eine herzliche Bewirtung in den vielen urigen Hütten des Pfälzerwald-Verein.

Der Pfälzerwald ist ein über 8.000 km² großes Gebiet bekannt für sein mildes Klima und exzellenten Wein! Und dies alles in unserer unmittelbaren Nähe. Hier finden wir wieder einmal Trail & Single-Trail Spaß pur! Wir sind in den Tagestouren auf flowigen Trails mit Erlebnisspaß pur unterwegs. Je nach Tour bestaunen wir die unzähligen langen Trails der Pfalz und unterwegs nutzen wir die Möglichkeit zur Einkehr in einer der vielen typischen Hütten. Ein Vesper für unterwegs ist sinnvoll.

Voraussetzung

Gute Kondition/Fahrtechnik, funktionsfähiges MTB, Helm Brille und Handschuhe, weitere Schutzausrüstung ist wünschenswert

Schwierigkeit

S1 bis S3, leicht bis schwierig, mehrere Leistungsgruppen möglich

Anmeldung

bis 28. Februar 2026

Anmeldung Teilnehmer

max. 30

Organisation

Ulrich Burkhardt

0170 3632859

uli.burkhardt@alpenverein-freudenstadt.de

MOUNTAINBIKE

II Sektionsangebote 2026



18. - 21. Juni 2026

Brandnertal Österreich „Toskanischer Flow und Fahrspass pur“

Stützpunkt

Das Buchen der Zimmer / Unterkunft und die Anreise erfolgen auf eigene Regie, eine Empfehlung für die gemeinsame Übernachtung wird in der Gruppe kommuniziert.

Inhalte

Das Brandnertal in Vorarlberg, bietet unzählige Möglichkeiten von leichten bis hochalpinen MTB-Touren. Wir werden von einem entsprechenden Stützpunkt gemeinsam zu den Tagestouren aufbrechen, diese werden zwischen 1500 und 2000 hm täglich bergauf betragen. Eine gute Ausdauer und fahrtechnisches Können werden benötigt. Den Bikepark im Brandnertal werden wir in unsere Touren teilweise mit einbinden.

Voraussetzung

Gute Kondition/Fahrtechnik, funktionsfähiges MTB, Helm Brille und Handschuhe, weitere Schutzausrüstung ist wünschenswert

Schwierigkeit

S2/S3

Anmeldung

bis 01. April 2026

Anmeldung Teilnehmer

min. 4, max. 10

Organisation

Arnd Heinzlmann
01716947742
arnd.heinzlmann@alpenverein-freudenstadt.de
Ulrich Burkhardt
01703632859
uli.burkhardt@alpenverein-freudenstadt.de
Eckard Möhrle
01769683343
eckem1@web.de



12. Juli 2026

Treffpunkt

Test "Davos" Tagestour im Trail Paradies Baiersbronn

Baiersbronn Rosenplatz 09:30 Uhr, Rückkehr ca. 16:30 Uhr
Trail Paradies Baiersbronn

Inhalte

Mittenrein in die Natur mit dem MTB, bergauf, bergab schweißtreibende Anstiege, atemberaubende Ausblicke, den Flow erleben Mountainbiken!

Die Streckenlänge beträgt ca. 45 km, 1600 Höhenmeter müssen zusätzlich überwunden werden. Der konditionelle und technische Anspruch ist auf schwerem Niveau, Singeltrail-Skala S2/3.

Eine sehr gute Technik und Kondition sind unbedingt erforderlich.

Helm und Handschuhe gelten als selbstverständlich, weitere Schutzausrüstung ist wünschenswert. Ein Vesper für unterwegs sinnvoll.

Voraussetzung

Funktionsfähiges MTB, inkl. Schutzausrüstung

Schwierigkeit

S2/S3 schwierig

Anmeldung

bis 29. Juni 2025

Anzahl Teilnehmer

max. 20

Organisation

Ulrich Burkhardt
0170 3632859
uli.burkhardt@alpenverein-freudenstadt.de



MOUNTAINBIKE

II Sektionsangebote 2026



01.-08. August 2026 Alpencross

| | |
|-------------------|--|
| Treffpunkt | Die Anreise zum Startpunkt im Allgäu erfolgt auf eigene Regie |
| Inhalte | Der Alpencross 2026, wird im Allgäu starten und voraussichtlich über die Dolomiten zum Gardasee führen. Die genaue Route wird über die Wintermonate festgelegt. Jeder Teilnehmer muss in der Lage sein über 8 Tage täglich hochalpine Touren mit mindestens 2000 hm bewältigen zu können. Eine Teilnahme mit dem E-Bike ist nicht möglich da Schiebe- und Tragepassagen von über 2 h nicht ausgeschlossen sind. Das Gepäck wird von jedem Teilnehmer selbst transportiert. Einen Rücktransport von Riva zum Startpunkt mit einem Busunternehmen kann organisiert werden. |
| Voraussetzung | Sehr gute Kondition und Fahrtechnik, Bike Erfahrung in hochalpinem Gelände wird vorausgesetzt |
| Schwierigkeit | S2/S3 |
| Anmeldung | bis 01. März 2026 |
| Anzahl Teilnehmer | 4 |
| Organisation | Arnd Heinzelmann 0171 6947742 arnd.heinzelmann@alpenverein-freudenstadt.de |



21.-23. August 2026 Mountainbiken am Schwarzsee (Fribourger Voralpen)

| | |
|-------------------|---|
| Stützpunkt | Camping Schwarzsee |
| Inhalte | <ul style="list-style-type: none">• Rund ums Hohmattli, 24 km, 900 hm, S0• Euschelspass - Plan Rosset, 38 km, 1270 hm, S1 (S2)• Über den Schwyberg, 22,4 km, 840 hm, S1 |
| Voraussetzung | mittelschwer |
| Schwierigkeit | Kondition für 1300 hm und 40 km, Fahrtechnik S1 |
| Anmeldung | bis 30. Juni 2026 |
| Anzahl Teilnehmer | min. 3, max. 20 |
| Organisation | Claus Lieb lieb-becker@web.de 0160-5655176 |
| Hinweis | Teilnahme mit Mountainbike oder E-Mountainbike möglich |

MOUNTAINBIKE

II Sektionsangebote 2026



24. - 27. September MTB – TRAIL Wochenende Klosters / Davos 2026

Stützpunkt

Hotel Kesslers Kulm oder nach Wahl

Inhalte

Biken soweit das Auge reicht und noch ein bisschen weiter: 700 Kilometer Biketrails das findet man nur in Davos/Klosters. Mit dem Prättigau zählt die Region zu den attraktivsten Bike-Destinationen Graubündens. Und diese Kilometer sorgen für ordentlichen „Flow“. So bewirbt Davos & Klosters ihr Bike Konzept. Wir werden uns an allen Tagen in dem hochalpinen Gelände bewegen. Grundsätzlich haben wir die Möglichkeit, verschiedene Touren in Verbindung mit den dank Gästekarte kostenlosen Bergbahnen zu planen.

Wir werden täglich von unserem Hotel zu Tagestouren starten, mit einem entsprechendem Lunchpaket, Abends erhalten wir dann im Hotel unser Abendessen entsprechend der gebuchten Halbpension. Das buchen der Zimmer / Unterkunft und die Anreise erfolgt auf eigene Regie, beim Hotel Kesslers haben wir die Möglichkeit Minidoppel-, Doppel oder Einzelzimmer zu buchen.

Voraussetzung

Sehr gute Kondition und Fahrtechnik, sowie die Teilnahme an der Davos Testtour

Schwierigkeit

S2/S3 hochalpines Gelände

Anmeldung

05. Juli 2026

Anzahl Teilnehmer

max. 10

Organisation

Arnd Heinzelmann
0171 6947742
arnd.heinzelmann@alpenverein-freudenstadt.de



02. - 04. Okt. 2026 Gemeinsame Sektionstour

Stützpunkt

Auberge du Schantzwasen / Vogesen

Inhalte

Siehe Beschreibung unter "Weitere Termine" (Seite 21)

28. Oktober - 02. November 2026

Stützpunkt

Finale Ligurien

Inhalte

Finale mit seinem Outdoor-Revier bietet über 130 Mountainbike- Strecken, die von Buchen- und Kastanienwäldern auf 1.000 Metern gesäumt werden. Die abwechslungsreichen Trails, wie es nur wenige auf der Welt gibt, ein mildes Klima und die Möglichkeit das ganze Jahr über in die Pedale zu treten machen Finale zum Zentrum der MTB-Fahrer. Wir werden Tagestouren auf den bekannten Trails und im Hinterland planen, eine sehr gute Fahrtechnik und Kondition, wird vorausgesetzt. Die Anreise erfolgt auf eigene Regie.

Voraussetzung

Sehr gute Fahrtechnik und Kondition, Teilnahme an der Davostestour

Schwierigkeit

S2 - S4

Anmeldung

bis 01. August 2026

Anzahl Teilnehmer

mind. 6, max. 16

Organisation

Arnd Heinzelmann
0171 6947742
arnd.heinzelmann@alpenverein-freudenstadt.de



SENIOREN

II Sektionsangebote 2026



26. Februar 2026

Organisation Joachim Wolf, 07441 82875, mobil 0179 1000666

12. März 2026

Organisation Martina u. Rolf Fritsch, 07441 5203190

26. März 2026

Organisation Erich Rupp, 07443 5538

09. April 2026

Organisation Gerhard Dietz, 07445 51517

23. April 2026

Organisation Manfred Umhofer, 07441 7824

07. Mai 2026

Organisation Dieter Ziegler, 07441 81717

21. Mai 2026

Organisation Walter Gauß, 07443 8598, mobil 0175 8539713



18. Juni 2026

Organisation

Busausfahrt

Max Essig, 07441 5202057

02. Juli 2026

Organisation Dieter Hehl, 07441 2198, mobil 0172 7877676

16. Juli 2026

Organisation Margret Huber, 0151 15368850

30. Juli 2026

Organisation Peter Hellfeld, 07441 6309

13. August 2026

Organisation Michael Schmelzle, 07441 7520, mobil 0176 56803304

27. August 2026

Organisation Resi Kaiser, 07441 9168617

10. September 2026

Organisation Walter Gauß, 07443 8598, mobil 0175 8539713

>>> weiter nächste Seite

SENIOREN

II Sektionsangebote 2026

**24. September 2026**

Organisation Gerhard Dietz, 07445 51517

08. Oktober 2026

Organisation Joachim Engelhardt, 07441 83368

22. Oktober 2026

Organisation Erich Rupp, 07443 5538

03. Dezember 2026 Weihnachtswanderung

Organisation Anne Wolf, 07441 82875

29. Dezember 2026 Jahresabschlusswanderung

Organisation Max Essig, 07441 5202057

SKITOUREN, SKILANGLAUF

II Sektionsangebote 2026

**09. - 11. Januar 2026 Skitouren in der Gantrischkette
- Enthält Ausbildungsteile -**

Stützpunkt

Sangernboden, Hotel Hirschen

Inhalte

Leichte Skitouren in Verbindung mit Lawinenkunde, Aus- und Fortbildung im Skitourengehen.

Touren:

- Horbühl, 1608 m, 630 hm,
- Ättenberg, 1615 m, 650 hm, WS-
- Alpiglenmäre Westgipfel, 2043 m, 830 hm, WS-
- Ladegrat 1654 m, 680 hm, L+

Voraussetzungen

sicheres Skifahren abseits der Piste in allen Schneearten.

Schwierigkeiten

leicht

Anmeldung

bis 06. Dezember 2025

Anzahl Teilnehmer

min. 3, max. 10

Teilnahmegebühr

DAV-Mitglieder 20,- €, Nicht-Mitglieder 30,- €

Organisation

Claus Lieb
lieb-becker@web.de
0160 5655176

Jonathan Kohler

0163 1963214

Jonathan.kohler@alpenverein-freudenstadt.de

Hinweis

Das Angebot richtet sich an Anfänger oder Wiedereinsteiger.
Wenn erfahrene Skitouren*innen teilnehmen, können wir zwei
Gruppen bilden.

Ausrüstung: Skitourenausrüstung, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde



SKITOUREN, SKILANGLAUF

II Sektionsangebote 2026



30. Januar - 01. Februar 2026

Stützpunkt

Inhalte

Voraussetzungen

Schwierigkeit

Anmeldung

Anzahl Teilnehmer

Organisation

Skitouren in Namlos im Lechtal

Gästehaus Zita in Namlos

Mittelschwere Skitouren im Namloser Tal (Lechtal):

Hintere Steinkarspitze, 850hm, WS

Namloser Wetterspitze, 1350hm, ZS-

Engelspitze, 1050hm, WS

Lawinenkurs in den letzten 3 Jahren

Kondition für 1300hm (3-4 Stunden) Aufstieg

Sicheres Abfahren in allen Schneearten

mittel

bis 16. Januar 2026

mind. 2, max. 5

Jonathan Kohler, 0163 1963214

Jonathan.kohler@alpenverein-freudenstadt.de

06. - 08. Febr. 2026

Stützpunkt

Inhalte

Voraussetzungen

Schwierigkeit

Anmeldung

Anzahl Teilnehmer

Organisation

Hinweis

Madrisa Rundtour und leichte Skitouren in St.Antönien

Gasthaus Türli in St. Antönien

Die Madrisa Rundtour, ein Skitourenklassiker mit Bergbahnunterstützung. Von Klosters über das Schlappiner Joch nach Gargellen und übers St. Antönier Joch zurück. 2250 hm Abfahrt bei nur 250 hm Aufstieg.

- Anreise am Freitag und kurze Halbtagestour in St. Antönien
- Samstag Madrisa Rundtour
- Sonntag Skitour in St. Antönien

sicheres Skifahren abseits der Piste in allen Schneearten

leicht

bis 06. Januar 2026

mind. 3, max. 8

Claus Lieb, lieb-becker@web.de, 0160 5655176

Ausrüstung: Skitourenausrüstung, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde



01. März 2026

Stützpunkt

Inhalte

Voraussetzungen

Schwierigkeit

Anmeldung

Anzahl Teilnehmer

Organisation

Skifernwanderweg Nordschwarzwald

Anfahrt mit ÖPNV

Tour auf dem Skifernwanderweg Nordschwarzwald oder Mittlerer Schwarzwald. Je nach Wetter- und Schneelage.

Die Streckenlänge wird untereinander abgestimmt – zwischen 20 und 40 km.

Erfahrung in klassischer LL-Technik wird vorausgesetzt.

leicht- mittel je nach gewählter Route

30. Januar 2026

mind. 2, max. 6

Andreas Heim

015163446690

Andreas.heim@alpenverein-freudenstadt.de



SKITOUREN, SKILANGLAUF

II Sektionsangebote 2026



06. - 08. März 2026 Skitouren in der Surselva

| | |
|-------------------|---|
| Stützpunkt | Etzlihütte 2051 m |
| Inhalte | <ul style="list-style-type: none"> • Oberalpstock, 3328 m, Auffahrt mit den Bergbahnen von Disentis und 700 hm Aufstieg. Abfahrt ins Val Strem und Wiederaufstieg zur Hütte 350 hm, ZS- • Piz Giuv 3096 m, 1050 hm, ZS- • Chrüzlistock 2709 m, 780 hm, WS und Abfahrt nach Rueras, |
| Voraussetzungen | Kondition für 3 Stunden Aufstieg, sicheres Skifahren abseits der Piste in allen Schneearten. |
| Schwierigkeit | anspruchsvoll |
| Anmeldung | bis 06. Februar 2026 |
| Anzahl Teilnehmer | mind. 3, max. 6 |
| Organisation | Claus Lieb lieb-becker@web.de 0160 5655176 |
| Hinweis | Ausrüstung: Skitourenausrüstung, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde, Pickel und Steigeisen. |



10. - 12. April 2026 Skihochtouren im Berner Oberland

| | |
|-------------------|---|
| Stützpunkt | Lämmerenhütte, 2501 m, SAC |
| Inhalte | <ul style="list-style-type: none"> • Auffahrt mit der Bahn zur Engstligenalp, mit Tossenlift auf 2300 m und Aufstieg zum Chindbettipass. Weiter über die Roter Totzlücke zur Lämmerenhütte. 520 hm, 4 h, WS • Stäghorn, 3147 m 760 hm, 2:30 h, L+ • Wildstrubelüberschreitung, 3243m, 850 hm Aufstieg, L+ und 1310 hm Abfahrt zur Engstligenalp, ZS- |
| Voraussetzungen | sicheres Skifahren abseits der Piste in allen Schneearten. |
| Schwierigkeit | mittelschwer |
| Anmeldung | bis 10. März 2026 |
| Anzahl Teilnehmer | mind. 2, max. 4 |
| Organisation | Claus Lieb lieb-becker@web.de 0160 5655176 |
| Hinweis | Ausrüstung: Skitourenausrüstung, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde, Gurt, Pickel |

NOTFALLNUMMERN



Bergrettung

| | |
|---------------------------|------|
| Alle Europäischen Länder | 112 |
| Österreich / Alpin Notruf | 140 |
| Schweiz | 1414 |
| Schweiz / Wallis | 144 |
| Italien & Südtirol | 112 |
| Slowenien | 112 |
| Frankreich | 112 |

Alpine Auskunft

| | |
|--|--|
| Deutschland / DAV | www.alpenverein.de/verband/services |
| Österreich / WeAV | 0043 512 587828 |
| Frankreich / OHM | 0033 450 532208 |
| ASS / Notfallhotline für DAV-Mitglieder (Würzburger Versicherungs-AG) | 0049 89 30657091 |

KONTAKT, BEITRÄGE & IMPRESSUM



Kontakt

1. Vorsitzender Hubertus Jehnert
 Grenzstr. 1, 72250 Freudenstadt
 Telefon 0151 16262061
 E-mail Hubertus.Jehnert@alpenverein-freudenstadt.de
Geschäftsstelle
 Muggengärtlestraße 24, 72250 Freudenstadt
 Telefon 07441 863029 (Anrufbeantworter)
 E-mail info@alpenverein-freudenstadt.de Web www.alpenverein-freudenstadt.de



Bankverbindung

Volksbank Freudenstadt
 IBAN DE39 6429 1010 0005 0000 09
 BIC GENODES1FDS

Mitgliedsbeiträge ab 2025

Ihre Einzugsermächtigung nutzen wir ab 01.01.2015 als SEPA-Mandat. Den Beitrag ziehen wir per SEPA-Lastschrift jeweils am 02. Januar bzw. am folgenden Bankarbeitstag ein. Unsere Gläubiger-ID lautet DE34ZZZ00000395214, die Mandatsreferenz entspricht der Mitgliedsnummer. Sektion Freudenstadt e.V. des Deutschen Alpenvereins

| Mitgliedsbeiträge ab 01.01.2025 | Beitrag | Aufnahmegebühr |
|---|---------|----------------|
| Mitglieder mit Vollbeitrag | 71,00 € | 20,00 € |
| Ermäßigter Beitrag | 37,00 € | 20,00 € |
| Gastmitglied | 20,00 € | 0,00 € |
| Junioren (18-25 Jahre) | 31,00 € | 20,00 € |
| Kinder / Jugendliche Einzelmitgliedschaft | 17,00 € | 0,00 € |
| Kinder / Jugendliche Familienmitgliedschaft | 0,00 € | 0,00 € |

Ein Familienbeitrag besteht aus einem Voll- und einem ermäßigtem Beitrag und beinhaltet die minderjährigen Kinder/Jugendlichen; ein Sonderfall sind Alleinerziehende (hier reicht ein Vollbeitrag).

Impressum | **Grußwort** Hubertus Jehnert | **Bilder** Sektionsmitglieder, stock.adobe.com (S. 62-63) | **Openicons** auf Pixabay | **Layout & Gestaltung** Werbeagentur KONTUR Freudenstadt • www.kontur-communication.de | **Druck** Knödler Druck, Baiersbronn



Gemeinsam unterwegs.

Gerne unterstützt
die Kreissparkasse
die Freudenstädter
Sektion des DAV:
für die Menschen,
für den Landkreis,
für die Zukunft.

www.ksk-fds.de



**Kreissparkasse
Freudenstadt**